

بازلزله شوخی کنیم، اما کمی دیر تر!

دکتر محمد مطهری

شاید برخی گمان کنند که وقوع زلزله در محل زندگی ما صرفاً حادثه‌ای است در محلی حوادث روزمره و چون، با این تفاوت که این بار ما در مرکز حادثه واقع شدیم.

مجالی برای ارائه استدلال تفصیلی نیست ولی از آیات قرآن می توان چنین استنباط کرد که پدیده‌هایی که – به ویژه دربارۀ مرگ – به انسان تلک می زنند «پیام شخصی» برای هر فرد دارند، ولو آن فرد زلزله‌ای در تنگرس سی میلیون نفر دیگر احساس کرد باشد. در واقع، چنین زلزله‌ای در ۲۰ میلیون پیام هشتادآمیز معنوی و کاملاً حاشیه‌به به آدرس شخصی تک‌تک این افراد ارسال کرده است.
کرد بوده که یکی در ۱۴ سال و سه ماهگی این پیام را دریافت کند. دومی در ۳۶ سال و دو ماهگی و دیگری در ۸۰ سالگی. البته این پیام برای هر کس معنای ویژه خودش را دارد که خود شخص با توجه به سلیقهٔ احساسی بهترین معنا کند؛ محتوای آن است. این هشتاد نفر کنار همداشتهای دیگر – مثل مرگ و بیماری سخت و دهستان و عزیزان – به عنوان حجت الهی در پرورنده فرد ثبت می‌شود تا پس از مرگ از خداوند نکه کنند که چرا شانه‌های هشتادارنده کاهی را در زمان زندگی دنیا بیای بر ای ارسال کرده باشد.

قرآن در پاسخ به افرادی که زندگی را به غفلت گذرانده و پس از مرگ تقاضای پاک‌گشت به این دنیا را دارند قاعده روشن و بسیار تأمل‌برانگیزی (البته با یک استثناء) بدین مضمون ارائه می‌دهد که خداوند صبر هر کسی را به اندازه‌ای طولانی می‌کند که در ایامیدار شدن باشد؛ و هم‌بصورت خطر فیهما ترخا جنحاً ثَمَلَم صالِحاً غَیْرِ الَّذِی کَانَتْ لَمْ مَرِّکُمْ مَا یَنْذَرُکُمْ فِیه مَنْ تَذَکَّرْ وَجَاءَکُمُ الذِّکْرُ اَوْ اَنْتَاَنْ در آنجا فریاد بر می‌آورد: پروردگارا! ما را از جهنم بیرون بیاور تا غیر از آنچه می‌کردیم کار شایسته کنیم. آیا عمر شما را آن قدر طولانی کرده‌ایم که هر کس که باید در آن عبرت گیرد عبرت می‌گرفت و آیا برای شما هشتادارنده نیامده؟ (نص۱۷۲)

فایق وساعات اولیه زلزله، لحظات به خود آمدن و توجه به فرآینده زندگی و این تنهایی اخروی است و به همین دلیل است که هنگام زلزله نماز آیات واجب (فوری) است. به شوخی گذراندن این ساعات اولیه، گذشته از ضرر بزرگ معنوی، چه بسا موجب عدم تمرکز مردم و در نتیجه تلفات بیشتر در صورت وقوع پس از زلزله‌های شدید باشد.
در زمان قدیم که مردم با صدای زورگ هم می‌خوابیدند، شسب‌ها با آسمان پرستاره مانوس بودند، صدای آبها گوششان را نوازش می‌داد و اموالشان منحصراً به گاو و گوسفند و زمین و امثال آن بود از غفلت‌زایی دینا و شوک‌ها داشتند. امروز که اسباب غفلت در دنیا واقعی و مجازی از دو دیوار بر ما هجوم آورده است نگذاریم این تلنگرهای استثنایی و کم‌تکرار با شوخی‌های زود هنگام بی‌اثر شود.

شوخی با زلزله امر بدی نیست و در جای خود می‌تواند آرامش‌بخش باشد. ولی نباید چنان لحظاتی را بر کند که انسان بیش از هر وقت دیگر آمادگی ارتباط با آنها آراش دهنده حقیقی قلب ه‌ا را دارد.

ی.تک مدیران وقت و متدین شبکه‌های هم خبری و کانال های

برطراد را تلگرامی می‌تواند تا تأخیر چند ساعته انتشار این مزاح ها –

اتفاقا برخی شبیدنی و نسیط‌آور است – در رشد معنوی جامعه نقش

مؤثری داشته باشند. با زلزله شوخی کنیم اما کمی دیر تر!

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب به مناسبت درگذشت آیت‌الله حائری شیرازی

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب در پیامی، درگذشت عالم مفکر، حجت‌الاسلام والمسلمین حاج شیخ محی‌الدین حائری شیرازی را تسلیت گفتند.

متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم

بالتأسف والتألم خبر درگذشت عالم مفکر حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین

آقای حاج شیخ محیی‌الدین حائری شیرازی رحمه‌الله علیه را دریافت کردم.

ایشان از جمله علمای دین پرچمست و موفقی بودند که عمر با برکت را یکسر در ترویج تربیت طالبان و تعالی و پیشیدن به روح و دل و فکر و عمل مخاطبان خود درآوردند چه پیش از انقلاب در شیراز و قم و چه پس از پیروزی انقلاب در جایگاه امانت جمعه و پایگاه‌های برجسته دینی، هنر و اندیشه و لغال و کارآمد آن‌ها با اخلاص و اهل معرفت و مسرور، که همواره نقشی ارزگزار در ترویج معارف اسلامی و قرآنی و انقلابی داشته و به پرورش نفوس پربادشته است.

اینجانب افتخار ناآرنگیز این عالم ربانی را به یازماندگان مکرم و شاگردان و ارادتمندان ایشان به عرض خلیه و عموم مردم عزیز و روحانیون معظم استان فارس تسلیت عرض میکنم و علو درجات ایشان را از خداوند متعال مناسلت منینم.

سید علی خامنه‌ای/ ۳۰ آذرماه ۱۳۹۶

پیام تسلیت دکتر روحانی

رئیس جمهوری هم به این مناسبت پیامی صادر کرد که به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم

الله و التالیه راجعون

رحلت عالم پارسا حضرت آیت‌الله شیخ محی‌الدین حائری شیرازی، موجب تأثر فراوان شد.دین شخصیت انقلابی در طول حیات بر پرکت خود را اتکا به سیرهٔ انانی‌های دینی علیهم‌السلام، اهتمامی کمفئیر در تبیین معارف الهی و اخلاق و رفتار اسلامی داشت.

حضور و بهر‌های ایشان با نهضت امام خمینی (ره)، از جمله اقدامات مؤثر و الهام‌بخش در حرکت جامعه به سوی ارزش‌ها بود وی پس از پیروزی انقلاب هم در کنار مسئولان سیاسی و اجتماعی نقش‌های غصوبت در مجلس خبرگان رهبری، در سنگر مقدس نماز جمعه شریف، انتشار مجله‌های دوران به نظام اسلامی و مردم شد.اینجانب این ضایعه را محضر مقام معظم رهبری، مراجع عظام و علمای اعلام، مردم شریف استان فارس، شاگردان و به ویژه بیت محترمی این‌تاب تسلیت گویم و برای ایشان، خیرات و صدقه‌های و علو درجات را برای عموم یازماندگان صبر و سلامتی مناسلت دارم. رئیس‌جمهوری همچنین در پیامی با تسلیت عروج اسیر و مقاومت، جانباز سرافراز، مرحوم علی‌حسین خلیف‌زاده را درگاه خداوند بزرگ برای ایشان همجواری با هم‌زمان شهیدش و برای عموم یازماندگان صبر و اجر مسالت کرد.

متن پیام تسلیت حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم

الله و التالیه راجعون

عروج اسوهٔ ایثار و مقاومت، جانباز سرافراز، مرحوم علی خوش‌لفظ، موجب تألم و تأمل خاطر شد. این دل‌آورد مرد دوران دفاع مقدس، سالیان طولانی در کنار تحمل صبورانه آلام ناشی از جراحات جنگ تحمیلی، روابرت صداقت‌ها خاطرات حضور در جبهه‌های جنگ، نقشی ارزنده در ترویج فرهنگ جهاد و شهادت ایفا کرد.اینجانب شهادت‌این جانباز عزیز را به هم‌زمان و خانواده محترم ایشان تبریک و تسلیت می‌گویم و از درگاه خداوند بزرگ برای ایشان همجواری با هم‌زمان شهیدش و برای عموم یازماندگان صبر و اجر مسالت دارم.

حسن روحانی رئیس‌جمهوری

پیام تسلیت خانم دکتر فریده مصطفوی

دختر گرامی امام خمینی هم با صدور پیامی درگذشت آیت الله حائری

شیرازی را تسلیت گفت. به گزارش جماران، متن پیام دکترفریده مصطفوی به این شرح است:

بسمه‌تعالی

عروج اسوه‌ای ایثار و مقاومت، جانباز سرافراز، مرحوم علی خوش‌لفظ، موجب تألم و تأمل خاطر شد. این دل‌آورد مرد دوران دفاع مقدس، سالیان طولانی در کنار تحمل صبورانه آلام ناشی از جراحات جنگ تحمیلی، روابرت صداقت‌ها خاطرات حضور در جبهه‌های جنگ، نقشی ارزنده در ترویج فرهنگ جهاد و شهادت ایفا کرد.اینجانب شهادت‌این جانباز عزیز را به هم‌زمان و خانواده محترم ایشان تبریک و تسلیت می‌گویم و از درگاه خداوند بزرگ برای ایشان همجواری با هم‌زمان شهیدش و برای عموم یازماندگان صبر و اجر مسالت دارم.

حسن روحانی رئیس‌جمهوری

پیام تسلیت خانم دکتر فریده مصطفوی

دختر گرامی امام خمینی هم با صدور پیامی درگذشت آیت الله حائری

شیرازی را تسلیت گفت. به گزارش جماران، متن پیام دکترفریده مصطفوی به این شرح است:

بسمه‌تعالی

عروج اسوه‌ای ایثار و مقاومت، جانباز سرافراز، مرحوم علی خوش‌لفظ، موجب تألم و تأمل خاطر شد. این دل‌آورد مرد دوران دفاع مقدس، سالیان طولانی در کنار تحمل صبورانه آلام ناشی از جراحات جنگ تحمیلی، روابرت صداقت‌ها خاطرات حضور در جبهه‌های جنگ، نقشی ارزنده در ترویج فرهنگ جهاد و شهادت ایفا کرد.اینجانب شهادت‌این جانباز عزیز را به هم‌زمان و خانواده محترم ایشان تبریک و تسلیت می‌گویم و از درگاه خداوند بزرگ برای ایشان همجواری با هم‌زمان شهیدش و برای عموم یازماندگان صبر و اجر مسالت دارم.

حسن روحانی رئیس‌جمهوری

پیام تسلیت خانم دکتر فریده مصطفوی

دختر گرامی امام خمینی هم با صدور پیامی درگذشت آیت الله حائری

شیرازی را تسلیت گفت. به گزارش جماران، متن پیام دکترفریده مصطفوی به این شرح است:

بسمه‌تعالی

عروج اسوه‌ای ایثار و مقاومت، جانباز سرافراز، مرحوم علی خوش‌لفظ، موجب تألم و تأمل خاطر شد. این دل‌آورد مرد دوران دفاع مقدس، سالیان طولانی در کنار تحمل صبورانه آلام ناشی از جراحات جنگ تحمیلی، روابرت صداقت‌ها خاطرات حضور در جبهه‌های جنگ، نقشی ارزنده در ترویج فرهنگ جهاد و شهادت ایفا کرد.اینجانب شهادت‌این جانباز عزیز را به هم‌زمان و خانواده محترم ایشان تبریک و تسلیت می‌گویم و از درگاه خداوند بزرگ برای ایشان همجواری با هم‌زمان شهیدش و برای عموم یازماندگان صبر و اجر مسالت دارم.

حسن روحانی رئیس‌جمهوری

رهبر معظم انقلاب:

نماز زیاترین جلوه زندگی است

رهبر معظم انقلاب در پیامی به بیستست و ششمین اجلاس سراسری نماز با تأکید بر لزوم به کارگیری همه امکانات برای دعوت به نماز، افزودند: نماز برکنندگان این گردهمایی سالانه این توفیق بزرگ الهی را قدر بدانند و با پشتکاری بر این خط مستقیم، بدانند که خدا با صابران و استقامت‌ورزان است.

متن پیام حضرت آیت الله سیدعلی خامه‌ای که توسط آیت الله غلامعلی نعيم آبادی نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس قرائت شد، به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم
دعوت به نماز دعوت به زیاترین جلوه‌های زندگی است، زیرا نماز، فصلی از زندگی است که در آن انسان در برابر آفریننده و دارندهٔ همهٔ نیکیها و زیباییها، به عرض نیازی عاشقانه می‌پردازد و بر عیار زیبایی و نیکی و دل خوشی می‌افزاید. این حجم عظیم و زیان مؤثر توصیه به ذکر و نماز در قرآن و حدیث، نشانه همین ویژگی در دعوت به نماز است. بدنگان صالح و نیکوکار خداوند باید این را درسی برای خود بدانند و به نماز دعوت کنند. مسئولان مؤمن در نظام اسلامی باید امکانات گسترده‌ی خود را در خدمت این دعوت بگذارند. روحانی، معلم، مربی، مدیر و مسئول در همه جا مخاطبان و داروی نفوذ خود را به این سو بکشانند و از آنان دعوت‌کننده به نماز و نماز سازند.

شما برگزارکنندگان این گردهمایی سالیانه بویژه عالم مجاهد و با اخلاص حجت الاسلام آقای قرآنی، این توفیق بزرگ الهی را قدر بدانید و بر این خط مستقیم ای بشارید و بدانید -و می‌دانید- که خدا با صابران و استقامت‌ورزان است.

را از همدی آنچه در این موضوع

بقیه در صفحه ۱۳

اخبار داخلی

تجلیل رهبر معظم انقلاب در دایرةالمعارف آیت‌الله محمد واعظ زاده خراسانی

دیدام بهتر یافتیم. این فقط یک گفت‌گفت نیست؛ یک موسوعه درگذشت آیت‌الله محمد واعظ‌زاده خراسانی و همچنین همزمان با برگزاری همایش نگرداشت ایشان در مشهد، پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای (KHAMENEI.ir) متن تقدیر و تجلیل رهبر انقلاب از دایرةالمعارف «المعجم فی فقه القرآن و القرآن و سِرِّ بلاغت» را که تحت اشراف آیت‌الله واعظ زاده طبسی تهیه شده است، منتشر کرد.

این کتاب، کسباب یا ارزش و مفیدی است که همانند آن را نداریم. حتی اهل سنت -مخصوصاً مصریها که کارهای زیادی در این زمینه دارند- مانند این را ندارند. چند دوره از آن را برای کتابخانه‌های مهم مثل کتابخانه‌الآزهر بفرستید».

مختصری در معرفی «المعجم فی فقه القرآن و سِرِّ بلاغت»
«این معجم فی فقه لفقه القرآن و سِرِّ بلاغت» کتابی ۳۳ جلدی درباره قرآن لغات کریم- حاصل تلاش چندین سالهٔ مرحوم آیت‌الله واعظ زاده خراسانی و جمعی از همکاران ایشان است که به زبان عربی نگاشته

هم اندیشی باز خوانی اندیشه رهبر معظم انقلاب با موضوع «صلح و عدالت»



تبیین مبانی نظری صلح عادلانه

دین یکی مجمع جهانی صلح اسلامی در ابتدای این همایش، گرد هم آمدن واژگان ارزشمند صلح و عدالت و اندیشیدن دربارهٔ آنها به جهت جایگاه رفیع صلح و ولایشان را در اندیشهٔ پامپران هم پیام آور صلح بود.دانشی با اشاره این که صلح می‌تواند شکلی از تسلیم و سکون باشد، اظهار داشت: زمانی ممکن است صلح برقرار باشد اما این صلح اعمال فشار و رعب توسط ظالمن و مستکبرین اعمال شود. قائم مقام معاونت اموربین‌الملل دفتر مقام معظم رهبری گفت: صلح، مقام معنوی رهبری

برداشتن خود را از آیات قرآن کریم و سخنان و ائمه اطهار بوده و هست و در این راه ادیان الهی به ویژه رسول گرامی اسلام و آموزه‌های اصول اسلامی توصیه‌های مکرر داده و تاکید دارند که زمانی که اختلاف و مشکلی پیش می‌آید باید صلح با عدالت ایجاد شود.

مسطفوی، گفت: صلح به صورت مطلق ارزش نیست و صلح همراه عدالت پسندهاست.

وی با اشاره به این که کلمه صلح مورد سوء استفاده ظالمن و قدرتمندان قرار گرفته است، تصریح کرد: در زمان جنگ تحمیلی صلح یک نوع و ابزاری محسوب می‌شد که برای ایران را اشغال کرد اولین قطعه‌نامه این مضمون صادر شد که دو طرف آتش بس کنند و به مذاکرات بپردازند، در حالی که دشمن قسمت‌هایی از ایران را اشغال کرده بود و در یک شرایط نااعلانه باید مذاکره می‌شد که این مورد قبول نبود.مصطفوی افزود: ظلم به مردم فلسطین هم به همین صورت است یعنی این که حق مردم فلسطین را پایمال کرده‌اند و به آنها ظلم می‌کنند. حرف او مذاکره و صلح می‌زند که این صلح با ارزش‌های انسانی تناسی ندارد.

قائم مقام معاونت امور بین‌الملل دفتر مقام معظم رهبری تصریح کرد: این که گفته می‌شود که جمهوری اسلامی ایران با ساخت موشک‌های بالستیک حمله‌ها را بر هم می‌زند از همین مغوله ظلم و تعالی جانب قدرتمند است، لذا در حالی که دشمنان ما به دنبال تجهیز قدرت نظامی خود هستند

چنانچه ندارد اما موفق جمهوری اسلامی بفرماندهای دفاع از خود تجهیز شود انتقادهای افروز: در این شرایط است که دفاع از مردم مظلوم فلسطین -حق خود حمایت از حقوق بشر و استفاده از بسبب آن‌ها برای تحقق عبودیت در حالت فردی و جمعی انسانی می‌داند.

دکتر طویلی کرمانی از اساتید دانشگاه هم بر ضرورت تبیین مفهومی صلح و عدالت با توجه به اندیشه‌های مقام معظم رهبری تأکید کردوی گفت: در این نگاه عالمانه، رسالت دینی خود به کمال رساندن انسان‌هاست. از سوی دیگر کمال و سیر به سوی خیر، جز در سایه صلح و آرامش و عدالت، اگر ننامکنیم نباشد. صلح دشوار است. کرمانی در ادامه با اشاره به این نکته که اساس فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص صلح و صلح است، اظهار کرد: آموزه‌های دینی است؛ گفت: ورود رهبری به موضوع عدالت از چشم‌انداز جایگاه و نقش ممتاز دینی بوده است و بر این اساس اولین ویژگی متمایزکننده دین از سایر مذای معرفتی، آن است که دین هدف خود را اقامه عدلی‌ عدالت قرار داده است و آن راه هفدی برای تحقق عبودیت در حالت فردی و جمعی انسانی می‌داند.

ظلم بر عدالتی یک مساله جهانی است
دکتر سعید زاده‌عالمی، با اشاره به نامه مقام معظم رهبری به جوانان اروپایی‌خاندان گرامی را امری فرافرجایی و فراملی دانست و گفت: امام خامنه‌ای این نامه جوانان اروپایی را به کنترل احساسات و هیجانات تأکید کرد. این نامه جوانان اروپایی را به این دلیل مهم دانست که منشا هر گونه جنگ در درون کشورهای

نوه گرامی امام: دلسوزان نظام اختلافات را به حداقل برسانند



خصوصیات بارزی از جمله خون‌گرمری، صبری و کم توقعی دارند. ما که بیرون به احوال و آبدان و خرومهر و به همه شهرهای جنوب کشور نگاه می‌کنیم این را بهتر می‌فهمیم که چقدر مردم خوزستان صبور هستند. مردم خوزستان دل‌های بزرگی دارند.

وی در بخش دیگری از سخنانش بایان مشکلات مردم خوزستان، گفت: شما شببید از دوره جنگ چه زمانی گذشته است؟ آیا در این چند سال آن گونه که شایسته مردم است، دولتهای ما توانسته اند خدمت رسائی کنند؟ آیا محرومیت‌های اساسی که در این خطه وجود داشته است را توانسته ایم رفع کنیم؟ این استان محلودیت‌ها و محرومیت‌های بسیاری دارد.

حاج سید علی خمینی افزود: من دلم که همه دولت‌های پس از جنگ طفدغه این استان را داشته اند. امروز هم این استان مدفغه دولت دوازدهم است و مسئولان آن کرده اند. درست است، اما نمی‌توانیم مشکلات را به جان هم بینازند. باید بدانیم که مسیر صلح مردم را تا ند از این می‌گذرد که مساله اخلاقی است و رهبر عزیز و فرزانه باشیم. راه دیگری وجود ندارد. باید کمک‌ها با دولتهای باشیم. نوه گرامی امام تأکید کرد: چشمانمان را از است، نواقص را می‌بینیم

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل

تجلیل</

اخبار کوتاه داخلی

آغاز ثبت نام کاندیداهای هیات رئیسه و اجرایی کمیته ملی المپیک
ثبت نام کاندیداهای هیات رئیسه و اجرایی کمیته ملی المپیک امروز در محل کمیته ملی المپیک آغاز می شود.

به گزارش کمیته ملی المپیک ایران، طبق تصمیم هیات اجرایی کمیته ملی المپیک، انتخابات هیات رئیسه و اجرایی این کمیته برای دوره چهار ساله پیش رو در روز دوشنبه ۲۵ دی ماه جاری برگزار خواهد شد.

در همین راستا و طبق مفاد این نامه تنظیمی که چهارشنبه ۲۹ آذر در اختیار اعضای مجمع قرار گرفت، کاندیداهای حضور در این دوره از انتخابات از امروز به مدت دو هفته می توانند با در دست داشتن مدارک لازم و با مراجعه به سالن اجتماعات کمیته ملی المپیک نسبت به ثبت نام واعلان کاندیداتوری خود اقدام کنند. ساعت ثبت نام از ۸ صبح تا ۱۵ روزهایی تا ۱۵ دیماه جاری است.

دیدار تیم های ملی فوتبال ایران و الجزایر قطعی شد

دیدار دوستانه تیم های ملی فوتبال ایران و الجزایر با تأیید فدراسیون فوتبال الجزایر پیش از جام جهانی روسیه قطعی شد.
به گزارش ایرنا، تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی روسیه با تیم های یونان، پرتغال و مراکش هم گروه است و برای حضور موفق در این رقابت ها کی روش حرفه‌ای از آسیا، اروپا و آفریقا را برای دیدار دوستانه مد نظر قرار داده است. یکی از تیم های مد نظر برگزار ی دیدار دوستانه با الجزایر است که شباهت زیادی به مراکش رقیب ایران در جام جهانی دارد.

فدراسیون فوتبال الجزایر دیروز به صورت رسمی برگزاری دیدار دوستانه با تیم های ملی فوتبال ایران و پرتغال را تأیید کرده است.

تیم بازی به احتمال فراوان در اسفند سال ۹۶ یا اوایل فروردین سال ۹۷ با الجزایر بازی می کند.

ساعت دیدار پر سپولیس و فولاد تغییر کرد

مسئول کمیته مسابقات سازمان لیگ اعلام کرد:زمان دیدار دو تیم پرسپولیس و فولاد خوزستان به دلیل مشکلات سیستم ورزشی ورزشگاه غدیر اهواز تغییر کرد.
به گزارش ایرنا، سعید فلاحی، گفت: به دلیل مشکل سیستم ورزشی ورزشگاه غدیر اهواز ساعت بازی فولاد خوزستان و پرسپولیس از هفته شانزدهم لیگ برتر تغییر کرده است و این بازی فردا به جای ساعت ۱۷:۳۰ در ساعت ۱۴:۳۰ در اهواز آغاز خواهد شد. وی ادامه داد: همچنین به دلیل احترام به هواداران فوتبال و برای این که بازی استقلال و صنعت نفت آبادان هم به صورت زنده از تلویزیون پخش شود بازی این دو تیم هم فردا در ساعت ۱۶:۳۵ در ورزشگاه آزادی تهران برگزار می شود.

برد صدرنشین در قم و جسنواره گل گیتی پسند



هفته بیست و سوم رقابت های لیگ برتر فوتبال با برتری تیم صدرنشین و پیروزی پر گل گیتی پسند برابر نماینده شهر قدس برگزار شد.

به گزارش مهر، رقابت های هفته بیست و سوم عصر دیروز در شهرهای مختلف برگزار شد که در سه دیدار هم با تساوی دو و دو کارشان را با پایان بردن.
مس سونگون در یک بازی پیروزی خوب رسید و گیتی پسند هم در اصفهان نماینده شهر قدس را گلباران کرد.

نتایج دیدارها:

هیات فوتبال قم ۳ – مس سونگون
۷ گیتی پسند ۹ – پارسیان شهر قدس
یک تناسبت دریایی ۴ – مقاومت قرچک
یک ارژن شیراز ۲ – حفاری اهواز
۲ آذرخش بندرعباس ۲ – شهراد ساوه
یک مقاومت الزیر ۲ – فرش آرا مشهد
۲ شهروند ساری ۲ – آتلیه قم

در پایان رقابت های این هفته تیم فوتبال مس سونگون با ۵۶ امتیاز صدرنشین است و تیم های گیتی پسند با ۵۱ و تناسبت دریایی با ۵۰ امتیاز در رده های دوم و سوم قرار دارند.

نایب رئیس فدراسیون کشتی ایران گفت: پرونده تعلیق کشتی ایران و محرومیت کشتی گیر و مربی وی، به زودی تعیین تکلیف می شود.

به گزارش ایرنا، مجید بنی تمیم دیروز در این زمینه به خبرنگار افروز: پس از این که مذاکرات اولیه رسول خادم باالالوویچ، رئیس اتحادیه جهانی کشتنی، منجر به جلوگیری از اعلام مستقیم رای و ارائه موضوع علیرضا کریمی و مربی وی و محرومیت ایران از حضور در مسابقات بین المللی به جهانی شبد، دور دوم مذاکرات هم، اواخر هفته گذشته در سوئیس برگزار می شد. وی تصریح کرد: به دلیل ورود جدی و مستقیم کمیته بین المللی

المپیک و پیگیری این موضوع از طریق اتحادیه جهانی کشتنی، این اتحادیه، ملزم به تعیین تکلیف فوری و قانونی موضوع شده است.

بنی تمیم خاطر نشان کرد: دیروز در این زمینه به خبرنگار افروز: پس از این که مذاکرات اولیه رسول خادم باالالوویچ، رئیس اتحادیه جهانی کشتنی، منجر به جلوگیری از اعلام مستقیم رای و ارائه موضوع علیرضا کریمی و مربی وی و محرومیت ایران از حضور در مسابقات بین المللی به جهانی شبد، دور دوم مذاکرات هم، اواخر هفته گذشته در سوئیس برگزار می شد. وی تصریح کرد: به دلیل ورود جدی و مستقیم کمیته بین المللی

ورزشی



وی اضافه کرد: اما به دلیل شفافیت مستندات موجود و همچنین پیگیری کمیته بین المللی المپیک با استناد به مستندات مشابه این موضوع، به دلایل کردن راه حلی قابل قبول،

نفت با حجازی هم از پس سپید رود بر نیامد

ثمر رساند. اما این پایان کار نبود و در دقیقه ۶۴ میعاد پزدانی پشت مدافعان نفت صاحب توپ شد و بار دیگر در موقعیتی تک به تک دروازه شاگردان نفت طلایه از دقیقه ۷۰ به بعد ۱۰ نفره بازی می کرد، نفت طلایه را ۳ بر یک شکست داد.
تیم های فوتبال پایین جدولی سپیدرود رشت و نفت طلایه از ساعت ۱۳ و ۲۰ دقیقه در ورزشگاه سردار جنگل رشت برابر یکدیگر قرار گرفتند.
این دیدار در حالی برگزار می شد که آتیلا حجازی برای اولین بار به عنوان سرمربی بر روی نیمکت زردپوشان نفت نشسته بود. از سوی دیگر روی رانتخواه در دو اولین تجربه سرمربیگری خود تیمکست سپیدرودهای هاشسته بود تا میزان نفت بحران زده باشد.

علی عباسی به اولین گل خود دست یافت. عباسی در این دقیقه با یک توپ ریایی، دروازه نفت را باز کرد و با پیش انداخت و نیمه نخست به همین یک گل به پایان رسید.
با شروع نیمه دوم عشق سپیدرود در دقیقه ۴۵ تلاش تعداد گل های خود بیشتر شد. در دقیقه ۵۶ افشایش در عمق بازیکنان سپیدرود به پویا نژهی رسید و وی در موقعیتی تک به تک گل دوم تیش را زد.

زیدان: شکست برابر بارسلونا به معنای از دست دادن لایگا نیست

خوبی داریم. قبل از تعطیلات باید این بازی را انجام دهیم و ما همیشه تسبی تا بازی بزرگی را به نماینده بگذاریم.

این دیدار سخت ترین بازی فصلمان خواهد بود. ال کلاسیکو ها همیشه زیبا و سخت هستند. بازیکنان برای چنین بازی هایی خود را به خوبی آماده می کنند.

سرمربی رئال مادرید به وضع کریستیانو رونالدو اشاره کرد و گفت: او در شرایط خوبی است. ۱۰۰ درصد آماده است. به چیز دیگری فکر نمی کند. به تنها به بازی انشعب می اندیشد. رونالدو شایسته احترام باشگاه است.

سرمربی فرانسوی در مورد حمایت هسوداران گفت: کار من پیام فرستادن برای هواداران نیست.

کارشناسان اطلاعاتی آمریکا: ایران حامی تروریسم نیست

جمععی از کارشناسان اطلاعاتی آمریکا در نامه‌ای به ترامپ با ابراز نگرانی نسبت به اظهارات مقامهای دولت متوشش که ایران را حامی اصلی تروریسم می‌خواند، تأکید کردند که حامی تروریسم اکنون عربستان است نه ایران.

به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه خبری کنسرتیوم، در نامه جمعی از کارشناسان از کارکنان سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا خطاب به ترامپ آمده است: ۱۰ سال پیش هم حرج بوش به نفع بهانه این که ایران قصد ساخت سلاح هسته‌ای را داشته، آمریکا را در لبه آغاز جنگ با ایران قرار داد؛ اگرچه در همین زمان گزارش سازمان‌های دولتی آمریکا نشان داد که ایران در حال ساخت سلاح هسته‌ای نبوده است. اکنون کانک سفید هم به دنبال توجیه جنگ با ایران از طریق ادعای بازماندگی از تروریسم در خاورمیانه است. این یکی از دروغ‌های بزرگی است که اکنون مقامات آمریکایی تلاش دارند با کمک رسانه‌های تحت نفوذ خود در ذهن جامعه آمریکا فرو کنند.

در ادامه این نامه آمده است: شما در آخرین سخنرانی خود در باره راهبرد امنیت ملی آمریکا در سال ۲۰۱۸ اعلام کردید که ایران حامی اصلی تروریسم در جهان است و از طریق گروه‌های وابسته به خود اشاعه تسلیحات و حمایت مالی از تروریسم توانسته

		
نظر به اینکه پرونده فرد مشروحه ذیل به علت غیبت غیرموجه در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان شرکت پالایش نفت بندرعباس مطرح می‌باشد و تاکنون جهت روشن شدن وضعیت خدمتی خودمراجعه ننموده‌اند، لذا طبق ماده ۷۳ آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی به نامبردار ابلاغ می‌گردد که حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی جهت ادای توضیحات لازم به دفتر هیات واقع در بندرعباس –کیلومتر ۲۰ جاده اسکله شهید رجایی – شرکت پالایش نفت بندرعباس مراجعه نموده و یا نسبت به ارسال دفاعیه خود به دفتر این هیات اقدام نمایند.		
بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر، این هیأت مطابق مقررات غیابا به تخلف ایشان رسیدگی و تصمیم لازم اتخاذ خواهد نمود.		
ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره علی
۱	حمید علیدرازه	۱۸۲۹۹۱۶۷۹

هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان پالایش نفت بندرعباس

		
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)		
شماره مناقصه ۱۰/۱-۹۶		
* نام سازمان مناقصه‌گزار: مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان کردستان		
* موضوع مناقصه دو مرحله‌ای: توسعه بیمارستان تأمین اجتماعی سنقر		
* مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۹۶/۱۰/۲ لغایت ۹۶/۱۰/۹ خواهد بود		
* محل دریافت اسناد مناقصه: سنندج، خیابان شهیدتقری، خیابان هدایت، کدپستی ۱۵۸۹۱-۶۶۱۷۶ مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان کردستان، طبقه سوم، واحد دبیر خانه		
* میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال		
* مهلت تحویل پاکت‌های پیشنهاد: کلیه پاکت‌های الف، ب و ج باید به‌صورت درسته و درون پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۱۴:۳۰ روز ۹۶/۱۰/۲۰ به واحد حراست مدیریت درمان تسلیم گردد.		
* زمان مناقصه و محل فراغت پیشنهادها: زمان گشایش پاکت‌های الف و ب در روز شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۳		
* محل سالن کنفرانس مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان کردستان خواهد بود.		
* مرحله دوم گشایش پاکت‌های ج: پس از ارائه نظر کارشناسی سازمان انجام خواهد شد.		
* هزینه درج آگهی در دو نوبت و در روز نامه‌های کثیرالانتشار، بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.		
* برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷-۳۳۲۴۹۰۰ تماس حاصل فرمایید.		
مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان کردستان		

اخبار کوتاه خارجی



حذف عجیب منچستر یونایتد و صعود چلسی به نیمه نهایی
رقابت های جام اتحادیه باشگاه های انگلیس با صعود چلسی به نیمه نهایی و حذف عجیب منچستر یونایتد همراه شد.
مرحله یک چهارم نهایی جام اتحادیه باشگاه های انگلیس، بمادام پنشنشیه ادهم یافت و آبی پوشان چلسی در ورزشگاه «استمفورد بریج» شهر لندن پذیرای پورنموت بودند و با کسب پیروزی دو بر یکی راهی نیمه نهایی شدند.

«ولیان» و «آل وور مورانا» برای تیم تحت «آنتونیو کونته» گلزنی کردند تا چلسی راهی نیمه نهایی شود. در دیگر دیدار، تیم دسته اولی بریستول در خانه خود با حساب دو بر یک منچستر یونایتد را شکست داد و با ادامه شگفتی ساز خود به نیمه نهایی رسید. در پایان این دو دیدار، قرعه کشی مرحله نیمه نهایی هم به تلاصقه بریستول شد و بر اساس آن آرسنال با مصاف چلسی می رود و منچسترسیتی با بریستول روبه رو خواهد شد.

تونی کروس: رئال باید در ال کلاسیکو پیروز شود

هافبک آلمانی رئال مادرید معتقد است این تیم برای زنده نگه داشتن رقابت برای قهرمانی لایگا، باید در دیدار ال کلاسیکو امروز مقابل بارسلونا پیروز شود.
رئال مادرید مدافع قهرمانی بعد از تصاحب جام باشگاه های جهان در یک دیدار حلیی برابر رقیب دیرینه خود به میسدان می رود. تونی کروس گفت: فصل مسابقات طولانی در پیش است و ما ۱۱ امتیاز با بارسلونا صدرنشین لایگا فاصله داریم و برای حفظ امکان رقابت برای قهرمانی بهتر این می سباقه را ببریم.
وی گفت: بازی نیست خیلی درمورد رونالدو و مسی حرف بزنیم. آنها هر دو بازیکنان فوق العاده ای هستند و رقابت با آنها دشوار است. آنها بازیکنان متفاوتی هستند. وی افزود: رونالدو توانایی شایسته قهرمانی است، به ویژه او در لیگ قهرمانان اروپا گل های مهمی زده است.

بالونی ساز جدایی کوک کرد
مهاجم ایتالیایی یوونتینا دوست دارد که در زمستان این تیم را ترک و راهی تیم بزرگ تری شود.
به گزارش اکسپ، با وجود این که بالونستی در دیدارهای اخیر نپس عملکرد خوبی از خود نشان داده است، اما با اظهار او به دنبال جدایی از این تیم است.
این بازیکن جنجالی ایتالیایی، گفت: مینو رابولا، مدیر برنامه هایم صحبت کردم و از او سوال کردم که در ژانویه چکار کنم. دوست دارم که در تیمی بازی کنم که در لیگ قهرمانان اروپا حضور داشته باشد و منتظر چنین پیشنهادی خواهم بود. او ادامه داد: من ۲۷ سال سن دارم و می توانم شش- هفت سال دیگر بازی کنم. لیلی نلارد که به جدایی از منستیل سبز فکر کنم، بالونی احتمال حضورش در نابولی را رد کرد.

نیمار: توانایی شکست رئال مادرید را دارم

گرافتمت ترین بازیکن جهان معتقد است تیمش توانایی شکست مدافع عنوان قهرمانی را در لیگ قهرمانان دارد.
به گزارش ساکسنت، در یکی از حساس ترین دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا دو تیم بازی سسن ژرمن و رئال مادرید برابر هم به میدان رفت. نیمار ستاره برزیلی تیم فرانسوی درباره این دیدار گفت: ما می دانیم که دیداری بسیار سخت برابر رئال خواهیم داشت. بازیکنان رئال سالهاست که در کنار هم توپ می زنند و انگیزه زیادی دارند تا سومین قهرمانی پیاپی در لیگ قهرمانان را هم به دست بیاورند ولی ما تیم دست و پا بسته ای نیستیم. می خواهیم تاریخ سازی کنیم و بتوانیم کار بزرگی در لیگ قهرمانان انجام دهیم. به خوبی خاطر هر کاری از دستمان بر بیاید برای شکست رئال مادرید به کار خواهیم بست.

آمار سوختگی در ایران ۸ بر ابر میانگین جهانی است

در ایران بسیار اسفناک است. رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری از سوختگی بر ضرورت داشتن روز ملی پیشگیری از سوختگی در کشور تأکید کرد و گفت: بیمارستان سوختگی نادریم و تخت‌های سوختگی ما استاندارد نیستند.

وی با اعلام این مطلب که میزان مرگ و میر در بیماران دچار سوختگی بسیار بالاتراز متوسط جهانی است، افزود: در روند درمان بیماران سوختگی نیز بین ۱۳۲۰۰ تا ۱۵۰۰۰ سال از دنیا عقب هستیم.

فاطمی افزود: پیشگیری از سوختگی نیاز به تغییر رفتار مردم دارد و داشتن یک روز ملی می‌تواند به این امر کمک کند.

کشور تعیین تکلیف شود، چون در این زمینه صرفاً فنی ورزش و کشتی مطرح نیست کشتی ایران با بهره‌مندی از نفوذ خود در اتحادیه جهانی کشتی، توانسته‌است دو نوبت مهمی را بکشد. اما موضوع در سطح بین‌المللی آن بسیار فراتر از حوزه کشتی است.
بر اساس این گزارش، پس از پایان رقابت‌های کشتی آزاد زیر ۲۳ سال قهرمانی جهان، در چندین گزارش در رسانه‌های غربی اعلام شد که مربی علیرضا کریمی به‌طور مستقیم از او خواسته است که کشتی را بازود در دور دوم مقابل رقیب دیگر حاضر نشود که بلا فاصله اتحادیه جهانی کشتی اعلام کرد که تحقیقات در این زمینه را آغاز کرده است.

ایران بر بام قهرمانی تیمی زورخانه‌ای آسیا ایستاد

کشور عراق با ۵۴۴ امتیاز نایب قهرمان شد.
تیم‌های فیلیپین و نپال به ترتیب با ۷۸۲ و ۲۲۳ امتیاز مشترکا سوم شدند.
کشورهای سنگاپور، مالزی، تایلند و اندونزی به ترتیب با ۱۸۰، ۱۶۷، ۱۴۵، ۱۲۸ امتیاز در رده های بعدی جدول رقابت‌های رشته تیمی زورخانه‌ای قرار گرفتند.

ششمین دوره رقابت‌های ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی قهرمانی آسیا در رشته‌های مهارت‌های فردی (چرخ نیز، چرخ چمنی، کباده، سسنگ، میله پایان بازی، گل گیری و سنگین) و کشتی پهلوانی در اوزان (۵۰، ۶۰، ۶۰، ۶۰، ۷۰، ۷۰ و ۸۰ کیلوگرم) و ۸۸۰ کیلوگرم) در حال پیگیری است.

والورده: شانس پیروزی ما بیشتر از رئال مادرید نیست

فراپیشش خواهد داد. والورده در این باره گفت: این پیروزی به تنهایی نمی‌تواند شانس ما را برای بازی در اوردان را به کارش آید. رانسترو والورده در نشست خبری پیش از بازی امشب برابر رئال مادرید گفت: یک فصل خیلی طولانی است و در این مدت لخصیات خوب و بد وجود خواهد داشت.

والورده افزود: اگر تیمو پرروز نشویم ممکن است امروز که ما نزدیک شود. می‌خواهیم به نحوی بازی کنیم که انگار آخرین دیدارمان است. هیچ چیزی تا پایان نوشته شده نیست، به فکر شدن اختلافمان بسا مادرید فکر نمی‌کنم. ما تنها به نکات مثبت فکر می‌کنیم. سرمربی خواهد شد، مالکیت توپ به ایجاد موقعیت کمک می‌کند اما باید آن‌ها را تبدیل به گل کرد تا پیروز شد. حریف در حد حمله خطرناک است.
پیروزی در بازی امروز اختلاف بارسلونا با مادرید را به ۱۴ امتیاز بهترین است. اگر دروازه بان اعتماد

رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری از سوختگی، با اشاره به آمار «برابری سوختگی در کشور» در مقایسه با آمار جهانی، خواستار توجه به امر پیشگیری از سوختگی است.
به گزارش مهر، دکتر محمدجواد فاطمی با اعلام روز اول دی به عنوان روز ملی پیشگیری از سوختگی در کشور، اظهارداشت: میزان سوختگی در ایران «برابر جهانی است و در مقایسه با کشورهای مشابه خودمان وضعیت بدتری به لحاظ سوختگی داریم.
وی با اعلام اینکه سالانه در حدود ۳۰ هزار نفر در جبهه تروریسم جهانی قرار دارند و بر این به بستری می‌شوند، اظهار داشت: از این تعداد ۸ هزار نفر فوت می کنند.

این موضوع که ایران حامی اصلی تروریسم در جهان است هیچ شواثونه متقنی ندارد. ایران اکنون ایرانی نیست که در سال ۱۹۸۱ می‌شناخیم.

علیرغم ادعاهای مکرر مقامات آمریکایی مبنی بر دخالت ایران در حوادث تروریستی، با توجه به گزارش های وزارت خارجه آمریکا در مورد تروریسم جهانی، هیچ مدرکی مبنی بر انجام حملات تروریستی با همکاری ایران یا از طریق حمایت ایران وجود ندارد.

		
تجدید آگهی فراخوان استعلام ارزیابی کیفی پیمانکاران مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)		
شرکت آتیه سازان حافظ در نظر دارد پیرو آگهی فراخوان ۲۳ و ۲۴ آبان ماه ۹۶، اصلاحیه زیر را در اسناد ارزیابی کیفی پروژه آتیه ساز مشخصات زیر از مرحله ای با فراخوان عمومی، به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید.		
۱- موضوع مناقصه: انجام عملیات سفت کاری، ضد حریق اسکلت و تاسیسات زیر بنایی پروژه هتل پردیس کیش با متراژ حدود ۲۳۰۰۰ مترمربع زیر بنا در ۱۸ طبقه واقع در جزیره کیش.		
۲- مبنای پرداخت: تفهاس بهای سازمان برنامه و بودجه، از محل طرح های غیر عمرانی.		
۳- مشاور پروژه: شرکت مهندسین مشاور اسپسید ايج خاورمیانه.		
۴- صلاحیت شرکت کنندگان: داشتن گواهی صلاحیت در پایه یک رشته ابنیه و حداقل پایه دو تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور الزامی است.		
۵- حداقل سوابق تجربی: دارا بودن حداقل یک پروژه پایان یافته با کاربری هتل و یا ساختمان های بلند مرتبه تجاری، اداری، مسکونی، درمانی و با زیربنای حداقل دوازده هزار متر مربع الزامی است.		
۶- آدرس محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: تهران- بلوار نلسون مندلانا (بلوار آفریقا)، بلوار صبا، پلاک ۱۵، شرکت آتیه سازان حافظ کد پستی: ۱۹۱۷۷۷۳۴۹۹ - تلفنکس: ۶۳۴۲۲۱۱۷		
۷- پیمانکاران واجد شرایطی می توانند از تاریخ ۹۶/۱۰/۰۴ لغایت ۹۶/۱۰/۰۶، از ساعت ۹ الی ۱۶، با در دست داشتن معرفی نامه کتبی و اصل فیش واریزی مبلغ یک میلیون ریال به شماره حساب ۳۴۲۳۲۷۳۵۷ بانک ملت شعبه گلستان پاسداران کد ۶۵۵۷/۳ به نام شرکت آتیه سازان حافظ، جهت خرید اسناد استعلام ارزیابی کیفی به نشانی فوق الذکر مراجعه و پس از تکمیل اسناد و تهیه مستندات مربوطه، پاسخ استعلام را به انضمام کلیه اسناد و مدارک خواسته شده در پاکت در بسته، حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۹۶/۱۰/۲۰ به آدرس فوق تحویل و رسید دریافت نمایند.		
۸- متقاضیانی که پیرو آگهی فراخوان پیشبین (۲۳ و ۲۴ آبان ۹۶) نسبت به تهیه و ارائه اسناد ارزیابی اقدام نموده اند، در صورت تمایل می توانند با پرداخت و ارائه اصل فیش واریزی مبلغ پانصد هزار ریال جهت خرید اسناد استعلام و سایر شرایط مندرج در بند ۷ فوق صرفا نسبت به ارائه مدارک الحاقی، تکمیلی و جایگزین اقدام نمایند. - شرکت آتیه سازان حافظ (کارفرما) پس از بررسی اسناد و مدارک تحویلی بر اساس چارچوب های تعریف شده در اسناد استعلام، به ارزیابی کیفی اقدام و از واجدین شرایط پس از احراز صلاحیت نهایی و کسب حداقل امتیاز ۶۵ جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت به عمل خواهد آورد. بدیهی است ارائه مدارک و اسناد ارزیابی کیفی هیچگونه حقی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد و فارغ از معیارها و روش تعیین شده در اسناد استعلام، مناقصه گزار در پذیرش یارد هریک از شرکت کنندگان در فرایند ارزیابی کیفی مختار می باشد.		

ترجمیم

جناب آقای مهندس یارسانژاد

در گذشت پدر همسر گرامیتان را خدمت شما و سایر خانواده محترم تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم علو درجات الهی را مسألت می‌داریم.

ضمناً مراسم ختم و یادبود، از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۵ بعدازظهر روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۹ در مسجد جامع شهرک غرب، بلوار فرحزادی برگزار خواهد شد.

هیات مدیره و کارکنان شرکت صنایع شیمی و پتروشیمی ایران

یادبود

هوالباتی

سالگرد در گذشت زنده یاد

دکترمهرضا سلطانوردکروی

استاد پیشکسوت دانشگاه تهران را گرامی می‌داریم.
یادش گرامی و روحش مشمول رحمت مستدام خداوند باد.

خانواده سلطانور و بستگان

همسر، پدرم

«محمدباقر کریمی»

یازده‌سال است که‌بی‌قرار دیدنت، تنها‌با‌یادو‌خاطره‌ات روزگار می‌گذرانیم. روانت شاد و پادت گرامی.

خسته و غم‌زده با زمزمه‌ای حزن‌لود

شب فرو می‌خزد از بام کبود

سوزناک از دل ویران درختان خموش

می‌رسد گاه یکی نغمه آشفته به گوش

نغمه‌ای گم شده از سینه‌نایی موهوم

بانگی آواره و شوم

می‌کشد مرغ شباهنگ خروش

می‌رودابر و یکی سایه انبوه و سیاه

نرم و خاموش فرو می‌خزد از گوشه بام

آه دردی‌ست در آن اختر لرزنده که گاه

کورسو می‌زند و می‌شود از دیده نهان

وز نهیب نفس تیره شام

می‌کشد مرغ شباهنگ فغان

شهناز، نغمه و خاطره

مرگ در ذهن اقاقی جاریست

شانزدهمین سال در گذشت پدر عزیزمان

سرهنگ مرتضی جوزانی را گرامی می‌داریم.

خانواده‌های:جوزانی، شهی‌بیگی، تک منش و بر جسته

تسلیت

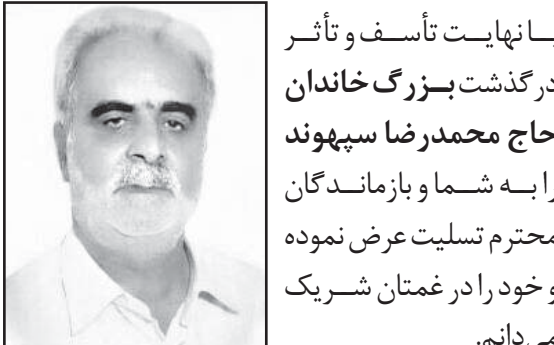
نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران سوگوارانه فقدان یکی از برجسته‌ترین و شریف‌ترین استادان و از پیش گامان صاحب‌نام در عرصه علم و اخلاق، **زنده‌یاد استاد دکتر یلدا** را به اطلاع می‌رساند.

ضمن عرض تسلیت به‌جامعه پزشکی، ملت شریف ایران و خانواده صاحب‌نام یلدا برای آن عزیز از دست‌رفته علو درجات و برای بازماندگان شکیبایی آرزومندیم.

دکتر ایرج فاضل سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

خانواده محترم استاد گرامی دکتر یلدا مصیبت وارده در گذشت آن دانشمند فرزانه را تسلیت عرض نموده و آرزوی صبر و بردباری برای همه شما داریم.
از طرف دکتر مینو محرز – دکتر ابوالحسن ندیم دکتر بیژن صدری زاده – دکتر محمد مهدی گویا

خانواده محترم سپهوند



سید حسن ورامینی

خانواده‌های محترم
جلیل زاده – پورزارع و رستمی
با نهایت تأسف فوت شادروان **حاج عبدالعلی جلیل‌زاده** را تسلیت عرض نموده‌وبقای عمرخانواده‌های محترم را از درگاه خداوند متعال خواهانیم.
محمدعلی صنعت کاران، صفی پور، هاشم کلاهی، پیروز، مطلبی، امن‌زاده، صبیحی، خاندان عزیزاده، زرتاش و پیشکسوتان کشتی

همکار محترم
سر کار خانم دکتر مریم خیام‌زاده
با اندوه فراوان در گذشت پدر گرامیتان را به جنابعالی تسلیت عرض نموده، سلامت و سعادت جنابعالی و بازماندگان محترم را از خدای بزرگ مسئلت و برای آن فقید سعید علو درجات آرزو می‌نمائیم.
گروه و مرکز تحقیقات چشم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ترحیم

جناب آقای مهندس محمود حجتی وزیر محترم جهاد کشاورزی

با تأثر و تألم فراوان درگذشت برادر بزرگوارتان

جناب آقای محمدعلی حجتی رابه حضرتعالی و خانواده

محترمان تسلیت عرض می‌نایم و از درگاه خداوند متعال

محترمان تسلیت عرض می‌نایم و برای جنابعالی و سایر

برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی و برای جنابعالی و سایر

بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسلت داریم.

اتحادیه صادرکنندگان خشکبار ایران

جناب آقای مجید محلاتی

با نهایت تأسف در گذشت خواهر گرامیتان را به جنابعالی و خاندان محترم تسلیت عرض نموده برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از ایزد منان مسألت داریم.

مدیران و کارکنان مؤسسه محلاتی و همکاران

خانواده محترم تحقیقی

درگذشت مهندس بهمن تحقیقی، این مهندس تلاشگر و انسان شریف و آراذه را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده،

برای ایشان از درگاه خداوند رحمت و مغفرت و برای بازماندگان صبر و اجر توانیم.

هیأت مدیره انجمن ایرانی مهندسان محاسب ساختمان

خاندان محترم استاد دکتر علیرضا یلدا
با یک دنیا غم و اندوه درگذشت استاد **دکتر علیرضا یلدا** استاد بزرگ و ممتاز علم و اخلاق پزشکی و انسانیّت و چهره ماندگار پزشکی ایران را از صمیم قلب به همسر ارجمند آن شادروان خانم دکتر جعفرزاده و فرزندان عزیز آن مرحوم و خانواده محترم و جامعه پزشکی ایران و شاگردان آن استاد عزیز از دست رفته تسلیت عرض می‌نمائیم.

شاگرد کوچک آن شادروان دکتر ایرج ناظری

و دکتر علیرضا ناظری و خانواده

جناب آقای عبدالله حدیدی
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت همشیره گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزدمنان برای آن مرحومه مغفوره علو درجات و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر و شکیبایی آرزومندیم.

مدیران و کارکنان شرکت صادراتی حساس

همکار گرامی
جناب آقای دکتر عبدالرضا سپهوند
قائم‌مقام محترم سرما به گذاری و توسعه کسب و کار گروه بین‌المللی آبادراهان پارس
با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده (درگذشت برادر گرامیتان) را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم علودرجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

گروه بین‌المللی آباد راهان پارس
شرکت توسعه راه‌های پارس



لطفاً برای سفارش استندهای موسسه خیریه کههریزک، روز قبل از مراسم،
با شماره ۴۲۱۱۴ (داخلی: ۲۰۱) و یا شماره ۰۹۰۱۸۰۶۳۲۹۲ و ۰۶۶۵۳۷۲۰-۰۲۱ و
همه روزه (بدون تعطیلی)
در طول ساعات ۸ صبح الی ۲۰ تماس حاصل فرمایید.

وای عرض تلیت و شادی روح مرحوم: از طرف:

ما را در خنمش یک بداندید

هزینه تاج گل به ۲۸۵۰ نفر از مددجویان تحت پوشش موسسه خیریه کههریزک، تعلق خواهد گرفت



آگهی تغییرات
شرکت میلمان رویا پرداز زمین سهامی خاص
به شماره ثبت ۶۵۹۱ شناسه ملی ۱۴۰۰۴۶۲۳۸۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه سال مالی ۹۴ به تصویب رسید.
آقای سعید صادقی به شماره ملی ۰۰۳۶۰۴۵۳۵۷، و خانم آیتوس صادقی به شماره ملی ۰۱۷۲۳۶۸۵۶۰۱ خانم آیتوس صادقی به شماره ملی ۰۴۷۲۳۸۷۴۴۷ بعنوان اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
خانم کتابون نظری به شماره ملی ۰۱۸۱۴۰۳۳۴۱۴ بعنوان بازرس اصلی و خانمم طاهره حدیدی به شماره ملی ۰۰۴۱۷۰۲۲۲۰ بعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

حجت اله قلی تبار
سریست اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری پردیس (۱۱۸۳۱۹)



بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳



شما می توانید به جای هزینه گل برای مراسم و مناسبت ها با سفارش استند به بنیاد خیریه سپهر در کار نیک سهیم باشید.

تلفن سفارش: ۰۹۱۲۷۹۰۶۴۹۱ – ۲۲۰۳۴۶۱۳ (۰۲۱) –
www.sepehrcharity.com

آگهی تغییرات شرکت ملی صادرات گاز ایران سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۴۹۲۲۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۲۰۷۵۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۲۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه سال مالی ۹۵ به تصویب رسید.
روزنامه کثیرالانتشار حابری شناسه ملی ۰۱۰۱۱۳۳۶۳۲۲ با شماره ملی ۰۱۰۱۱۳۳۶۳۲۲ بعنوان بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۶ انتخاب شد.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۱۶)

آگهی تغییرات
شرکت کارخانجات تولیدی تهران سهامی عام
به شماره ثبت ۵۸۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۸۵۸۶۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۱۲ و اعلام تنفس مورخ ۹۵/۹/۳۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
-حسورتهای مالی مشتمل بر ترازنامه و صورتحساب سود و زیان برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۰۹/۳۰ مورد تصویب قرار گرفت.
-مؤسسه حسابرسی تلاش ارقام به شناسه ملی ۰۱۰۱۰۰۵۶۰۳۸۳ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی شاخص آندیشان به شناسه ملی ۰۱۰۱۰۰۵۷۳۳۲۲ بعنوان بازرس علی‌البدل شرکت برای اسال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۰۹/۳۰ انتخاب گردیدند.
-روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۱۷)

آگهی تغییرات شرکت بین‌المللی بازرسی کالای تجاری سهامی خاص
به شماره ثبت ۵۲۲۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۷۲۷۱۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۲۴ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۵ به تصویب رسید.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
سازمان حسابرسی به شماره ملی ۰۱۰۱۱۳۳۶۳۲۲ به عنوان بازرس قانونی برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۱۴)

آگهی تغییرات
شرکت توسعه و عمران هم آندیشان دیدار شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۴۲۲۵۱۷ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۵۲۷۳۶
به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۳۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
محمدهلی آزاد به شماره ملی ۰۴۵۲۴۰۷۷۷۴ به سمت مدیرعامل شرکت انتخاب گردید.
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقوداسلامی با امضاء آقای بهرام پورصفر و آقای مجید شهپازیان از اعضای هیئت‌مدیره و امضاء محمدهلی آزاد مدیرعامل متقا و همراه با مهر شرکت و یا با امضای آقای بهرام پورصفر (رئیس هیئت مدیره) به تنهایی همراه با مهر شرکت و نامه‌های عادی و اداری یا امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت‌مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۱۳)

آگهی تغییرات شرکت مصالح سازان بابا سلمان سهامی خاص
به شماره ثبت ۶۱۰۱۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۶۰۹۵۹۶
به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت به تهران - شهر تهران -ظفرخیابان شهید حسن آفراده (طوقلسی) خیابان شهید پرتیب هوشنگ وحیدنسنگردی-پلاک ۵۲ طبقه اول-واحد ۷- کدپستی ۱۹۱۱۷۸۲۴۴۱ تغییر یافت.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۰۹)

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی فهاب سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۵۸۸۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۳۴۴۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید:
ایجاد آزمایشگاه خدمات بتن و مصالح سنگی سیمان و کلیه افزودنی‌های بتن و کنترل جوش نمایی سازه‌ها و مکانیک خاک مربوط به کلیه سازه‌ها درمورد ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذمجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۲۱)

آگهی تغییرات شرکت نوس توبوند سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۳۹۴۲۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۳۸۳۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
اعضای هیات‌مدیره شرکت به مدت دو سال به شرح ذیل انتخاب گردید:
شرکت منابع تجهیزات نفت (سهامی عام) به شناسه ملی ۰۱۰۱۲۳۴۰۸۲۱ شرکت طراحی مهندسی پارس پتگاز (سهامی خاص) با شناسه ملی ۰۱۰۱۱۳۳۶۳۲۲ شرکت گسترش شیرسازی (سهامی خاص) با شناسه ملی ۰۱۰۱۱۳۳۶۳۲۲

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۲۰)

آگهی تغییرات شرکت تولیدی آینده صنعت اوج سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۰۳۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۶۴۳۳۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۱۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
- محمد نوری به شماره ملی ۰۰۲۳۳۴۴۰۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره، محمد نوری به شماره ملی ۰۰۱۲۳۰۰۸۲۹ به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره، رضا جعفری به شماره ملی ۰۳۲۱۳۳۳۶۳۲ به سمت عضو هیئت‌مدیره و مدیر عامل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل: چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.
- صدیقه عزتی به شماره ملی ۰۰۶۱۸۸۹۲۴۵ به سمت بازرس اصلی و داود عزتی به شماره ملی ۰۰۵۷۲۹۴۰۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

حجت اله قلی تبار
سریست اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیر تجاری شهر ستاهای استان تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری ریبات کریم (۱۱۸۳۱۵)

تاسیسی شرکت با مسئولیت محدود مانا زیست رایمند
در تاریخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۲ به شماره ثبت ۵۱۹۵۵۱
به شناسه ملی ۰۱۰۰۷۴۴۹۲۸۱ ثبت و امضاذیل دفتر تکمیل گردیده
که علاوه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد

موضوع: تصدی به فعالیت در زمینه کارایی، مشاوره شغلی، مشاوره روابط کار کارگر- ارایه خدمات حسابداری اعم از تکمیل و تسلیم اظهار نامه مالیایی و ثبت دفاتسر مالی- فعالیت‌های خدماتی شامل نظامتی، تعمیر نگهداری، تامین نیروی انسانی - واردات و صادرات مواد اولیه و محصول نهایی مورد نیاز صنایع مختلف- عملیات ساخت در امور عمرانی از قبیل احداث ساختمان و راه و یا شبکه‌های آب رسانی- عملیات فعالیت ترخیص و تخلیه بارگیریی کالا- انجام فعالیت بهداشتائی و درمانی امور بهداشت محیط و بهداشت شرکت- خدمات مشاوره ای - امور بهبود اصول تغذیه - حمل و جابجائی و بیمارساتئی - تامین تجهیزات ملرومات اقلام اداری و پزشکی و آزمایشگاهی و غیر پزشکی - تولید و توزیع انواع البسه بیمارساتئی و غیر بیمارساتئی - تهیه و توزیع ملزومات رفاهی درمانی و غیر درمانی (هتلینگ) - خدمات امور ترگینگ و آشپزخانه - تهیه و توزیع خدمات دارویی - فعالیت و انجام امور خدمات کامپیوتری سخت‌افزاری و نصب تجهیزات شبکه و دوربین مدار بسته -اجرای فعالیت در امور ساخت بنا راه سازی- آب‌نالیسات، محوطه سازی- فضای سبز- باغبانی، نماو دکوراسیون داخلی ششمال طراحی اجراء نظارت - خدمات آزمایشگاهی و نمونه گیری و ترنزیفات- پمپن انیزر انسانی در صورت الزام وضرورت قانونی انجام موضوع فعالیت پس از اخذ مجوزهای لازم انجام می گیرد.
مدت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود مرکز اصلی: تهران - شهرستان تهران
غلامی سعید همراه با مهر شرکت خواهد یافت.
اختیارات نماینده قانونی: طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکوره، منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۲۱)

آگهی تغییرات شرکت صنعتی پارس خزر شرکت سهامی عام
به شماره ثبت ۱۹۹۴۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۹۶۰۲۷

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای هوشنگ دادوش ۰۹۹۸۱۳۴ به نمایندگی شرکت سرمایه‌گذاری پارس توشه دارای شناسه ملی ۰۱۰۰۷۸۲۰۸۲۰۱ (رئیس هیات‌مدیره - آقای حسن همتی ۰۱۳۲۰۵۳۱۰۵ به نمایندگی شرکت طراحی و صنعتی لوازم خانگی پارس زراسا شناسه ملی ۰۱۰۱۰۲۱۵۸۰۷۵ عضو هیات‌مدیره و مدیرعامل آقای فرحمند پورعلی به نمایندگی شرکت بازگانی پارس شید شناسه ملی ۰۱۰۰۷۴۸۹۴۰۱ عضو هیات‌مدیره آقای عبدالمحمد قیاضی به نمایندگی شرکت لامپ پارس شباه شباسه ملی ۰۱۰۰۵۱۵۱۰۴ عضو هیات‌مدیره آقای قاسم زند به نمایندگی شرکت کوشا پیشه شناسه ملی ۰۱۰۱۰۵۵۷۷۸۰ نایب رئیس هیات‌مدیره انتخاب شدند.
کلیه اوراق و اسناد تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای خرید و فروش لاا و خدمات با امضای متفق مدیر عامل و رئیس هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب هر کدام از آنان با امضای قبال کلیه دعاوی حقوقی و کیفری دیگر اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و در صورت عدم حضور هر دو نفر آنان با امضای متفق دو نفر دیگر ازاعضای هیئت‌مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.
مکاتبات عادی و جاری با خارج از شرکت با امضای مدیرعامل و در غیاب ایشان با امضای یکی از اعضای هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
به آقای حسن همتی (عضو هیئت‌مدیره و مدیر عامل) تفویض اختیار گردید که با استفاده از مهر شرکت و رعایت کامل صرفه و صلاح شرکت، نسبت به طرح کلیه دعاوی حقوقی و کیفری شرکت علیه دیگران و دفاع از حقوق شرکت در قبال کلیه دعاوی حقوقی و کیفری دیگران به شرکت از آغاز تا پایان کلیه دعاوی) و همچنین در صورت لزوم مراجعه به کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی و بانکها و دفاتر اسناد رسمی و دفاتر خدمات الکترونیکیی خدمات قضایی و شهرداری‌ها و اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری، جهت ثبت درخواست و ثبت کلیه صورتجلسات مربوط به شرکت صنعتی پارس خزر و اخذ هرگونه سند و مدرک از مراجع یاد شده اصالتاً یا با حق توکیل به غیر- سر و لوگرااااا اقدام و نتایج حاصله را به هیئت‌مدیره شرکت گزارش نماید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۲۶)

آگهی تغییرات شرکت شیراز سرم سهامی خاص
به شماره ثبت ۴۹۵۷۲۹ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۴۴۴۴۱
به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
حدود اختیارات مدیرعامل به شرح ذیل تعیین گردید:
- نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی - نصب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت - تعیین شغل و حقوق و مستمزد و انعام و ترفیع و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت و مرخصی و بازنگشتی و مستمری وراث آنها.
شایان ذکر است انتخاب معاونین با پیشنهاد مدیرعامل و تصویب هیأت مدیره صورت خواهد گرفت.
- پیشنهاد برنامه و بودجه برای اداره کردن شرکت - دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره و منفوعات - نظرنویسی، قبولی، پرداخت و واخواست اوراق تجاری مربوط به فعالیت‌های جاری شرکت - عقد هر نوع قرارداد و تغییر و تبدیل یا فسخ و اقاله آن در مورد خرید و فروش و امور جاری شرکت در چارچوب آئین نامه معاملات مصوب هیأت مدیره - مبادرت به نقاضا و اقدام برای ثبت هر گونه علامت تجاری و اختراع در داخل کشور - اقاله هر گونه دعوی و دفاع از هر گونه دعوی به تسلیم به دعوی اعم از حقوقی و کیفری یا داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر ادرارسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور با یا بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اقدام کلیه تکالیف ناشیه از قانون داری بر بین وکیل برای ادرارسی و غیره با یا بدون حق و توکیل و وکیل در توکیل نشی مدقق و کارشناسی اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملاً قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوی ثالث اقدام به دعوی متقابل و دفاع از آن.
تأمین مدعی به نقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاه‌های اعلیای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت، درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم به چه در دادگاه چه در ادارات و دفاتر ثبت اسناد در چارچوب آئین نامه معاملات - تعیین میزان استهلاكها - تنظیم صورت دارائی و دیون شرکت بعد از انقضای سال مالی و همچنین ترازنامه و حساب عملکرد و حساب سود و زیان شرکت طبق ماده ۲۳۲ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت - تنظیم خلاصه صورت دارائی و قروض شرکت هر شش ماه یک بار و دادن آن به بازرس شرکت و اظهار نظر به هیات مدیره علاوه بر پنج درصد اندوخته موضوع مواد ۱۴۰ و ۱۳۸ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت - پیشنهاد اصلاح اساسنامه در موافقی که مفید تشخیص داده شود.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۸۳۲۳)



مزایده شماره ۹۶ / ۱۵

اقتصادی ویژه املاک مال‌آزاد بانک سپه، با
اطلاعی تخفیفات تا سقف ۳۰٪

با شرایط جدید و فوق العاده استثنایی

تخفیفات ۳۰٪

شرکت فروش اموال مازاد بانک ها (فام) برگزار می کند:



هشتاد و هشتمین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

توضیحات مهم:

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام بردگان و همزمان با انعقاد قرارداد بشرح جدول ذیل می باشد:

ردیف	شرایط پرداخت (گروه)	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقی‌مانده در اسطاف)
۱	الف	۱۰۰٪	-
۲	ز		اولویت با پیشنهاد پرداخت نقدی، پیشنهاد غیر نقدی (حداقل ۲۰٪ نقد و الباقی حداکثر اقساط ۳۶ ماهه با سود بانکی) قابل بررسی است، درصدا پرداخت نقدی و مدت بازپرداخت الباقی ثمن بایستی در برگه پیشنهادات بصورت مشخص و شفاف اعلام گردد.
۳	س		اولویت با پیشنهاد پرداخت نقدی است، لیکن پیشنهاد غیر نقدی با حداقل ۲۰٪ نقد و الباقی حداکثر مدت بازپرداخت ۳۶ ماهه با سود بانکی و تخفیف حداکثر ۳۰٪ مبلغ پایه قابل بررسی است، درصدا پرداخت نقدی بیشتر و حداقل مدت بازپرداخت اقساط با ارائه پیشنهاد تخفیف کمتر در اولویت خواهد بود که پیشنهادات می بایستی بصورت مشخص و شفاف در برگه پیشنهادات اعلام گردد.

تصویر ۱: در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی اولویت با فروش نقدی است.

تصویر ۲: در خصوص واگذاری املاک دارای متصرف و حق کسب و پیشه، فروش تنها بصورت نقدی خواهد بود، لیکن سایر مفاد مندرج در بند های « ز » و « س » (خصوصاً تخفیفات) به آنها تعلق می گیرد.

دفتر مرکزی شرکت: تهران - خیابان کریمخان زند - بین خیابان های شهید عضدی (آبان) و استاد نجات الهی (ویلا) جنب بانک ملی (شعبه اردشیر) - پلاک ۲۴۲ - طبقات پنجم و ششم
تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۰۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶ (خط ویژه) ۰۲۱-۴۲۰۵۸۸۸۹۳۳۹۲۱

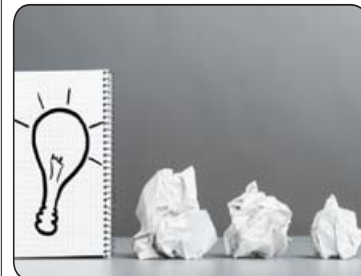
شماره تماس کارگزاری استان :۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۷۷۰۸	خیابان انقلاب اسلامی - خیابان شریعتی - پایمتر از خیابان حقولی- کوچه پیرومالی - پلاک ۶ طبقه ۴	۶۰۳۰/۲۱۵۲۲	آپارتمان	اداری	قدرالسهم	۱۵۷/۱۲	۵۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - نوع ملک در سند اعیان یکدستگاه آپارتمان - مساحت عرصه ساختمان مشاع (۳۰۳ م ^۲) شامل ۴ واحد اداری می باشد - مقدار (۴۸/۲۷ م ^۲) از اعیانی بصورت بانکن می باشد
۲	۲/۰۷۷۰۷	خیابان انقلاب اسلامی - خیابان شریعتی - پایمتر از خیابان حقولی- کوچه پیرومالی - پلاک ۶ طبقه ۲	۶۰۳۰/۶۷	آپارتمان	اداری	قدرالسهم	۱۶۹/۶۲	۵۰۹۵۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - نوع ملک در سند اعیان یکدستگاه آپارتمان - مساحت عرصه ساختمان مشاع(۳۰۵ م ^۲) شامل ۴ واحد اداری می باشد - مقدار (۱۷/۵ م ^۲) از اعیانی بصورت بانکن می باشد
۳	۲/۰۷۵۹۴	میدان امام خمینی (ره) - خیابان امیرکبیر -کوچه مهتار - کوچه کتانی - پلاک۵۸۰	۱۶۵/۰	خانه	تجاری	۹۷	۹۷	۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - عرصه طبق پلانکار یکدستگاه آپارتمان و پس از اصلاحی (۳۰۹۷ م ^۲)و اعیان در وضع موجود (۳۰۹۷/۷۵ م ^۲)
۴	۲/۰۷۱۵۶	میدان امام خمینی (ره) - خیابان امیر کبیر - پلاک۵۵۸	۱۷۴/۱	زمین اداری با بنای اجداتی	زمین انبار تجاری و اداری	۱۲۹/۹۶	۳۷۷/۵۸	۱۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - عرصه طبق پلانکار (۱۳۱/۱۶ م ^۲) پس از اصلاحی (۲۹/۹۶ م ^۲) و اعیان در وضع موجود شامل زیرزمین با کاربری انبار تجاری، شماره ۱ (۳۱/۷۳ م ^۲) و (ب) شماره ۲ و پیشه واگذار شده در تصرف کسب و پیشه و (۵۴/۷۲ م ^۲) و (ب)شماره ۲ و (۵۰/۵۵ م ^۲) که سرفعلی و کسب و پیشه واگذار شده در تصرف وید غیر می باشد. و طبقه اول اداری(۲۶/۲۶ م ^۲)
۵	۲/۰۷۱۵۲	خیابان شهید رجایی - خیابان ابریشم - خیابان شهید دستواره - روبروی ایستگاه مترو - خیابان شهید هونبلی- پلاک ۹	۱۱۶/۳۳۸	زمین و مستحقات	مسکنی، اداری، تجاری	۴۰۰۰	۲۷۸۵/۴۵	۱۴۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان طبق پلانکار سال ۹۳ درج گردیده که شامل ۸ واحد مسکنی و ۱ واحد اداری و ۳ واحد تجاری و ساختمان سرباداری و نگهبانی می باشد - شامل ۱۲ فقره پلاک ثبتی(۲۴۷۵۲الی۲۴۷۶۳ و ۱۱۶/۲۴۷۶۳)
۶	۲/۰۶۶۴۳	خیابان منوچهری - بعد از تقاطع لاله زار- کوچه زاندارک - پلاک۱۷۶ الی ۹۳	۵۰۶۰۱۰۱۲ فرعی از ۳۶۷ اصلی	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۰۰۱	۱۱۰۱/۲۵	۴۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - عرصه پس از اصلاحی (۹۸۶/۱۸ م ^۲) - اعیان مطروحه ملک با وضعیت موجود به فروش می رسد
۷	۲/۰۶۵۰۹	اتوبان نواب - پایین تر از خیابان امام خمینی - نبش ده متری گلکار - جنب بانک شهر - محل سابق شعبه بانک سپه	-	مقارّه	بانک	قدرالسهم	حدود ۲۰۰	۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - فاقد سند ملکیت و صورتجلس تفکیکی می باشد و با شرایط فوق و بصورت قرارداد ملکی واگذار می شود
۸	۲/۰۷۳۵۸	میدان شوش - خیابان صابونیان - خیابان شهید دستخان زاده(کاخ جوانان) - نبش خیابان مظاریان - مجتمع تجاری القدر - طبقه همکف - محل سابق شعبه بانک سپه	۱۵۱۸۸ و ۱۵۱۸۹ فرعی قطعات ۱۶۵ و ۱۶۶	مقارّه (سرفعلی و حق کسب و پیشه)	تجاری (بانک)	-	۲۴۴/۳۷	۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف (۵۴/۱۵۸ م ^۲) و نیم طبقه (۸۳/۸۵ م ^۲) - مساحت نیم طبقه موجود کمتر از قرارداد صلح می باشد که احتتام در زمان بازسازی حذف شده است - برآورد بر اساس وضع موجود و اعتبار مثبت مساحت صورت پذیرفته است - دارای دو سند مجزا که باهمم جمع شده است
۹	۲/۰۷۲۹۸	خیابان سمیه - بین خیابان مفتح و شهید موسوی(فرصت) - نبش کوچه خلوتی - پلاک ۱۲۷ - طبقه همکف و زیرزمین - محل سابق شعبه بانک سپه	۶۹۴۹/۱۷۶	مقارّه و انبار	تجاری، انبار	قدرالسهم	۳۸۴/۱۸	۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل یکباب واحد تجاری (۱۹۲/۰۹ م ^۲) و انبار تجاری (۱۹۲/۰۹ م ^۲) - فروش ملک بر اساس پلانکار کلی ساختمان و مساحت سند بوده و مقدار (۴۰۰/۲۰ م ^۲) پس از تخریب و نوسازی جز گذر خواهد شد
شماره تماس کارگزاری استان :۰۹۱۳۵۹۱۲۹۳۷۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۶۵۴۷	اشتارهد - بلوار آیت الله خامنه ای - نبش بلوار امام رضا - طبقه فوقانی بانک ملت - واحد شمالی سمت غرب	۱۱۶۰/۱۳۷۴	آپارتمان	اداری	قدرالسهم	۷۰/۵۹	۱۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه
۲	۲/۰۶۵۴۶	اشتارهد - بلوار آیت الله خامنه ای - نبش بلوار امام رضا - طبقه فوقانی بانک ملت - واحد غربی	۱۱۶۰/۱۳۷۳	آپارتمان	اداری	قدرالسهم	۱۳۳/۳۵	۲۰۹۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه
شماره تماس کارگزاری استان :۰۹۱۳۰۳۱۷۹۰۸									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۷۵۹۲	اصفهان-خیابان کمال الدین اسماعیل-خیابان مجر - بن بست طباطبائی - پلاک۱۰۸ - طبقه دوم	۴۶۴۸/۱۰۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۹۹/۰۴	۱۱۳۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - دارای یک انباری اختصاصی و پارکینگ شخصی و مشترکات آب و فاضلاب و برق و گاز - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۷۵۹۰	اصفهان-خیابان مدرس-نرسیده به چهاره سرچشمه(ایستگاه سرجشمه)-برجنوبی خیابان- پلاک ۳۴۹	۱۳۶۱/۴۴	ساختمان	مسکونی	۱۱۰/۶۵	۲۲۱/۳۰	۹۰۷۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه-حدود۲۳/۸۵ متر مربع از ملک(عرصه)۴۷/۷۵ متر مربع اعیان در تعریفش گذر قرار دارد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
۳	۲/۰۷۵۹۱	شهرضا-چهاره طالقانی-خیابان حافظ غربی-جنب کوچه شهید سروزی(فرعی ۱۷)- پلاک ۸۱- محل سابق شعبه طالقانی بانک سپه	۲/۷۵۵۳	ساختمان	بانک	۵۰۰	۴۳۸/۷۴	۲۲,۲۴۴,۳۳۰,۰۰۰۰۰۰	تخلیه-اعیان شامل زیرزمین (۲۳/۵ م ^۲) و همکف (۲۳/۵ م ^۲) - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
۴	۲/۰۷۵۹۳	کاشان-خیابان آیت الله سعیدی- نزدیک تقاطع بلوار چمران-محل سابق بانک سپه	۴۹/۴۰۰۶ و ۴۹/۴۰۰۷ باقی مانده	ساختمان	اداری (انباری)، اداری (بانک)، مسکونی	۱۹۸/۵	۵۷۴	۱۰۰۷۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه-حدود۴۵/۲۵ متر مربع از بانک در تعریفش کوچه قرار دارد- ساختمان شامل اداری (بانک)، اداری (بانک)، مسکونی
۵	۲/۰۵۵۹۵	اصفهان - خیابان هاتف - خیابان شمیر - ایستگاه پنجال - کوچه هارونی - روبروی حمام قانلی- شمال بن بست آسمان	۵۰۷۸۵۰۰۷۷	مقارّه	مسکونی ویژه	۴۱۱	۲۷۱	۲۶۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	تخلیه - طبق اعلام شهرداری اعیان شامل بنای تجاری (۲۱۱ م ^۲) و انباری (۳۰۶ م ^۲)
۶	۲/۰۷۳۳۹	اصفهان - خیابان شمس آبادی - کوچه کاروان(شماره ۳۹) - محل سابق کوچه جنب عابرات - محل سابق شعبه بانک سپه	۶۱۰/۸	مقارّه	تجاری	۴۸۶	۳۹۸	۸۲,۵۳۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - نوع ملک در سند شش دانگ تخلیه ملک و تجهیزات پزشکی موجود در فاضلاب و گاز و برق سه فاز و ۵ خط تلفن می باشد
۷	۲/۰۷۷۵۰	اصفهان-خیابان عبدالرزاق-بازار نیم آور -محل سابق بانک سپه	۴۰۲	مقارّه	تجاری	۸۶	۱۷۰	۲۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه
۸	۲/۰۷۶۷۲	اصفهان - میدان لاله - خیابان پروین اعتمادی - خیابان شیخ طوسی شرقی - نرسیده به خیابان زرکوب	۱۴۹۱۵/۹۸۷۸	کارگاه مسکونی خدماتی	تجاری	۴۸۱	۳۰۳	۳۴,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای عقب نشینی از ضلع شرقی (۲/۵۵ م ^۲) و ضلع غربی (۳/۲۵ م ^۲) - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
شماره تماس کارگزاری استان :۰۹۱۴۹۵۱۲۱۴۱									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۷۶۷۴	مشکین شهر-خیابان سعیدی- کوچه دانش آموز- بن بست یک پلاک ۲۶	۳۷/۱۴۹۸/۱۰۱۲۶	ساختمان	مسکونی	۴۰۰	حدوداً ۱۹۴	۱,۰۲۴,۴۰۹,۹۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۵۲/۴۸ سهم از صد سهم مشاع-مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
۲	۲/۰۷۶۷۵	مشکین شهر- خیابان ابوزر	۳۷/۲۵۸۷	ساختمان	تجاری مسکونی	۴۷۴	۵۸۶	۳,۷۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک چهارصدو شصت و چهار سهم مشاع از یک هزار سهم عرصه واعیان-مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است
شماره تماس کارگزاری استان :۰۹۱۴۳۰۰۸۹۴۲									
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات
۱	۲/۰۳۰۸۰	مراغه- خیابان اودجی- روبروی مسجد شهدا- طبقه زیرزمین	باقیمتاده ۵۰۳۳ اصلی	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۹/۸۹	۱,۱۴۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-محل اجرای طرح سنگ شکن گلبه با کاربری مسکونی و به عنوان طب دکتر ویرد استفاده بوده است- تخلیه ملک و تجهیزات پزشکی موجود در واحد به عهده خریدار - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است

[illegible]

ادامه از صفحه ۱۸

شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۱۹۴۳۴۱۹۸۰										گمین
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	امعان	قیمت پایه	توضیحات	شرایع
۱	۴/۰۷۶۶۰	آستانه اشرفیه - خ سردار جنگل- کوچه کارار- نبش بن بست علیراده - طبقه اول	۹۱/۶۶۰۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۰	۷۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۲	۴/۰۷۷۱۱	رشت - خیابان سردار جنگل - اتشای کوچه سرجشده - بعد از کوچه دیری - ساختمان محمد - طبقه اول شمالی	۱۴۹۰/۲۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۱/۲۰	۱,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	الف
۳	۴/۰۶۶۹۹	رشت - کوی صفاری - پارک نیکرام - مقابل کوچه ششم - بن بست مقدم - ساختمان سپیدار - پلاک ۳۴ - طبقه اول	۴۰/۱۸۲۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۵/۱۵	۱,۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۴	۴/۰۷۷۰۵	خمام - خیابان امام خمینی-کوچه شهید راستی-مجمع مسکونی خوش اندوخته-اتشای بن بست نستون-۱-پلاک ۶- پلاک ۶۵ - طبقه اول	۲۲/۹۳۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۹	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف - فروش ملک بر اساس گزارش کارشناسی و مساحت سند می باشد - دارای پارکینگ، انباری و راه پله اختصاصی	الف
۵	۴/۰۷۷۰۹	زیرا کنار - قریه چونچیان - بر جاده آستانه - روبروی تابلو چونچیان - پلاک ای ۶۸۸	۱۳/۲۳۵	خانه	مسکونی	۱۱۲۵۱/۶۰	۲۹۰	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف
۶	۴/۰۷۷۱۰	کناچی - بازار امام خمینی (ره) - جنب هتل آسمان - ۱۷ دستگاه فرهنگیان - کوچه پرورش - بن بست ۳ - سمت چپ	۱۴۲/۸۴۰	خانه	مسکونی	۲۱۱/۰۶	۱۱۰	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف
۷	۴/۰۷۶۵۸	پره سر - خیابان امام خمینی (ره)-خ شهید طالقانی-خ شهید دوتلی-کوچه آغید-پلاک ۵۸(قریه سیامکن)	۴۶/۳۳	مسکونی	مسکونی	۸۸۷	۱۷۰	۲,۳۱۶,۱۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۸	۴/۰۷۶۰۲	انزلی - خیابان استادیوم - کوچه باهنر - کوچه بهار - پلاک ۷	۲۲۲ از یک اصلی واقع در قلم آباد سنک ۱۷ بخش ۷ کیلان	خانه	مسکونی	۲۱۶	۱۲۰	۱,۹۳۴,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	س
۹	۴/۰۷۷۱۳	انزلی - اتشای خیابان نوغان - جنب بقعه سید آسیه - شهید بن نظیر - پلاک ۱۵	۱۵/۲۹۶/۶۶۹۷	خانه	مسکونی	۳۴۹	۱۰۰	۷۷۳,۳۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف
۱۰	۴/۰۶۶۹۵	رشت - خیابان شهدا - کوچه تقی پور - بن بست سهیل - پلاک ۸۲	۷۷/۴۹۴ بخش ۴ رشت	خانه	مسکونی	۱۶۲	۸۵	۱,۳۱۲,۷۵۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه به میزان ۲۲/۳۰ مترمربع اصلی دارد	س
۱۱	۴/۰۶۶۰۱	فومن - جاده گشت - چهار راه کتال - سمت چپ	۳۰/۳۰۴مقرز از ۸۳ بخش ۲۴ کیلان	خانه و انباری	مسکونی	۱۰۹۱/۵۰	۱۸۰/۵۶	۱,۱۷۸,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - نوع ملک در سند یک قطعه زمین مشتمل بر یکپارک ترکه و یکپارک انباری - امعان شامل منزل مسکونی و دو باب انباری	س
۱۲	۴/۰۶۶۹۴	فومن - قریه گشت - دارباغ - فرعی دوم بعد از بن بست اول	۱۲۰۴مقرز از ۷۵۸ بخش ۲۴ کیلان	خانه و انباری	مسکونی	۴۱۹۰	۴۰۳/۷	۲,۳۸۷,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	س
۱۳	۴/۰۶۷۰۰	صومعه سرا - شهرک صنعتی هفت غشان - خیابان سپیدار ۵ - سمت چپ - دومین کارخانه - محل سابق کارتن شاقی	فراراد ۵/۶۰۹۰ از ۷۵/۲۲۰۹۰ شرکت شهرکهای صنعتی	محل کارخانه	صنعتی	۱۵۰۰	۳۹۹/۸۸	۲,۳۹۶,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - قیمت کارشناسی براساس مستندات و جمع ارزش اعتبارات و تاسیسات می باشد	س
۱۴	۴/۰۷۷۱۲	رشت - شهرک صنعتی - خیابان نیروگاه - جنب شرکت آسان سازان آرام پتیره - شرکت نیگا کیلان	۳۰۹/۱۴ ای ۳۱	محل کارخانه	صنعتی	۲۶۷۵	۱۷۴۶	۸,۰۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - فاقد ماشین آلات و فقط دارای حق امتیاز و اشتراکت می باشد	الف
۱۵	۴/۰۷۶۵۹	صومعه سرا - شهرک صنعتی - بلوار کاج - نبش سپیدار ۴ - شرکت تازدست	۵/۱۵۰۰	محل کارخانه و ماشین آلات	صنعتی	۲۵۰۰	۱۰۱۴	۱,۵۹۹,۱,۲۴۵,۰۰۰	متصرف دارد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۱۶	۴/۰۷۳۶۷	آستانرا - روستای کشتی - کلوپور ۱۵ جاده اردبیل - جنب کشتارگاه - محل شرکت دشت آران آستانرا	۱۴۳ فرعی از ۱۳۷ ای ۹۹ و ۹۹ فرعی باقیمانده مجموعی ۱۶ از اصلی	محل کارخانه ماشین آلات	صنعتی	۳۹۸۳	۱۳۸۵	۱,۰۶۷۳,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - قسمتی از امعان خارج از محدوده سند مالکیت قرار می گیرد. مقدار ۱۲۸۵ م.م از امیان در محدوده مالکیت می باشد.	س
۱۷	۴/۰۶۶۹۸	آستانه اشرفیه - شهرک صنعتی پرگیش - خیابان مسافت ۳ - محل سابق شرکت پاک ساویل	فراراد واگذاری ۱۲۸۱	محل کارخانه ماشین آلات	صنعتی	۱۳۰۰	۶۰۰	۳,۷۱۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	س
شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۳۷۵۵۰۷۲۶۴										
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	امعان	قیمت پایه	توضیحات	شرایع
۱	۴/۰۷۱۴۵	الیگودرز - خیابان امام خمینی (ره) - نبش کوچه شهید عربی - محل سابق شعبه پدر بانک سپه	۷۶/۹۰۶۸	ساختمان	مسکونی تجاری - انباری	۲۰۱/۵۰	۴۸۸/۴۴	۱۳,۳۵۷,۶۰۰,۰۰۰	تخلیه - ملک دارای ۱۲/۹۲ م.م بر اساسی می باشد - امیان طبق آخرین کارشناسی	س
۲	۴/۰۶۰۷۷	ارن - خیابان انقلاب - نبش خیابان مهری - محل سابق شعبه بازار بانک سپه	۲۴۴۱۰ ای ۳۰/۲	ساختمان	تجاری	۶۱۴	۴۱۱/۸۱	۵۰,۱۶۷,۰۱۰,۰۰۰	تخلیه	س
۳	۴/۰۷۳۵۶	بروجرد - خیابان بحر العلوم - روبروی مسجد سید	۵۸۴/۴۱	ساختمان	اداری تجاری مسکونی	۹۱۱/۷۲	۴۳۰۵/۳۹	۹۳,۴۰۰,۰۱۲,۰۰۰	تخلیه	س
شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۱۳۳۳۲۰۷۹										
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	امعان	قیمت پایه	توضیحات	شرایع
۱	۴/۰۷۱۶۱	نور - خیابان کشاورز - نبش کوچه شش تری شایانزاد ۱۰ - طبقه اول شرقی	۴/۲۴۴۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۵	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۹۳/۳۵ سهم ۲۶۴ سهم عرصه و امیان ساختمان بصورت ۴ طبقه روی پلوات	الف
۲	۴/۰۷۷۱۵	ساری - خیابان فرهنگ - کوی سعدی - کوچه عرفان - ساختمان بهاران - طبقه غربی	۶۴۴/۱۸۰۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۵/۸	۲,۱۶۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مجتمع ساختمانی بصورت ۸ واحدی می باشد - دارای انباری	ژ
۳	۴/۰۷۷۱۷	ساری - خیابان فرهنگ - کوی سعدی - کوچه عرفان - ساختمان بهاران - طبقه غربی	۶۴۴/۱۸۰۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۵/۸	۲,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مجتمع ساختمانی بصورت ۸ واحدی می باشد - دارای انباری	ژ
۴	۴/۰۷۳۴۳	نوشهر - بلوار خوریان بعد از کمر بند- خیابان امام زاده محمد - طبقه ۱ (فوقانی نمایندگی سایپا)	۱۷/۶۶۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۸/۹۵	۷۸۱,۶۰۵,۰۰۰	متصرف دارد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۵	۴/۰۶۵۳۰	آمل - خیابان هراز - آفتاب ۴۸ - کوچه سحر - مجتمع شهید - طبقه ۲ شرقی	۴۴/۱۳۶۴/۸۲۷۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۵/۲۰	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری	الف
۶	۴/۰۶۵۳۳	آمل - خیابان هراز - آفتاب ۴۸ - کوچه سحر - مجتمع شهید - طبقه همکف	۴۴/۱۳۶۴/۸۲۷۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۴/۰۳	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	س
۷	۴/۰۷۱۶۲	ساری - بلوار خزر - کوی بهار - آپارتمان مروارید - طبقه اول شرقی	۱/۵۲۲۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۹/۷	۱,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری - مقدار ۷ از عرصه وقف می باشد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۸	۴/۰۷۱۶۳	ساری - بلوار خزر - کوی بهار - آپارتمان مروارید - طبقه دوم شرقی	۱/۵۳۳۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۹/۷	۱,۶۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری - مقدار ۷ از عرصه وقف می باشد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۹	۴/۰۷۱۶۴	ساری - بلوار خزر - کوی بهار - آپارتمان مروارید - طبقه سوم شرقی	۱/۴۸۴۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۹/۷	۱,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری - مقدار ۷ از عرصه وقف می باشد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	الف
۱۰	۴/۰۶۰۸۴	آمل -بلوار امام رضا(ع) - قبل از رضوان ۲۲ - جنب فروشگاه دنیای دیجیتال - طبقه دوم شرقی	۳۳/۷۳۷۷/۳۸۸۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۲/۹۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	س
۱۱	۴/۰۶۰۸۳	آمل - بلوار امام رضا(ع) - قبل از رضوان ۲۴ - جنب فروشگاه دنیای دیجیتال - طبقه اول	۳۳/۷۳۷۷/۳۸۸۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۰/۹۲	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری	س
۱۲	۴/۰۷۷۱۴	ساری - خیابان فرهنگ - کوی سعدی - کوچه عرفان - ساختمان بهاران - طبقه شرقی	۶۴۴/۱۸۰۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۴/۷۵	۲,۳۴۶,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مجتمع ساختمانی بصورت ۸ واحدی می باشد	ژ
۱۳	۴/۰۷۷۱۶	ساری - خیابان فرهنگ - کوی سعدی - کوچه عرفان - ساختمان بهاران - طبقه شرقی	۶۴۴/۱۸۰۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۳/۸۵	۲,۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مجتمع ساختمانی بصورت ۸ واحدی می باشد - دارای انباری	ژ
۱۴	۴/۰۷۷۱۸	ساری - خیابان فرهنگ - کوی سعدی - کوچه عرفان - ساختمان بهاران - طبقه شرقی	۶۴۴/۱۸۱۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۳/۸۵	۲,۲۲۹,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مجتمع ساختمانی بصورت ۸ واحدی می باشد - دارای انباری	ژ
۱۵	۴/۰۷۷۱۹	ساری - خیابان فرهنگ - کوی سعدی - کوچه عرفان - ساختمان بهاران - طبقه غربی	۶۴۴/۱۸۱۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۶/۸۵	۲,۲۸۱,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - مجتمع ساختمانی بصورت ۸ واحدی می باشد - دارای انباری	ژ
۱۶	۴/۰۷۷۲۴	بایسرس - خیابان شهید چمران چمران ۲۹ - آپارتمان ۷ واحدی - طبقه اول جنوبی	۱/۲۲۳۳۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۰/۹۳	۴۴۷,۶۸۰,۰۰۰	متصرف دارد - ساختمان ۴ طبقه روی پلوات مشتمل بر ۷ واحد مسکونی دارای پارکینگ و انباری - سهم بانک ۶۲۳۴ سهم ۷۰۹۳ سهم می باشد	الف
۱۷	۴/۰۷۳۴۵	محمود آباد - خیابان آزادی - جنب نمایشگاه اومویل حق شناس	۱۳/۱۸۷۱	زمین با بنای احداثی	مسکونی	۵۶۰۹/۱۸	۴۴۰	۴۳,۷۶۷,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - امیان شامل ساختمان مسکونی در ضلع شمالی عرصه (۱۴۰ م.م) و ساختمان نیمه کاره در حد سفت کاری (۳۲۸۰ م.م) - قابلیت تبدیل به تجاری - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰٪ تخفیف درج شده است	ژ

ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	امیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱۸	۲/۰۷۷۲۸	سرفروش -خیابان بهار -روبروی پمپ بنزین -کوچه شهید عباس پور	۳۶/۹۰۰	زمین با بنای احداثی	تجاری مسکونی	۲۹۲/۴	۸۸۰	۶۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - یک قطعه زمین با بنای احداثی به میزان مالکیت۱/۱۷/۲۰۷۱/۱ سهم مشاع از ۲۹۲۴ سهم عرصه واینان که در سطح عرصه یک دستگاه آپارتمان تجاری مسکونی- چهار طبقه همکف ۲۲۰ متر مربع شامل یک واحد تجاری در حال بهره برداری به مساحت ۵۴ م	الف
۱۹	۲/۰۷۷۰۶	جاده اصلی رامسر به تنگابن (سه راهی هریس) -روستای کلنیه -بن جاده میرزا کوچک خان- انتهای کوچه۱۴متری محتشم- کدپستی۱۸۶۶۱۸۶۶۱۶	۱۱/۹۱	زمین با بنای احداثی	باغ مسکونی	۹۴۱۵	۲۷۳/۳۴	۱۸۳۸۱,۰۴۴,۰۰۰	تخلیه -در محوطه ملک فوق ساختمان مسکونی دو طبقه با مساحت کل زیربنای۲۷۳/۳۴ م.م- احداث گردیده است - مبلغ پایه پس از کسر ۱۱۰ تخفیف درج شده است	ز
۲۰	۲/۰۷۷۴۴	رامسر - کتالم - پتک - ولیام - بخی ۵ رامسر	۵۳/۴۸	زمین باغ	-	۲۲۷۵	۰	۵۰۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف
۲۱	۲/۰۷۱۵۹	نکا - روستای چالدری - بعد از حسینیه - خیابان امام حسین - انتهای اولین کوچه سمت راست	۵۱/۳۱۶	زمین و مستحدثات	مسکونی	۳۹۴/۶۱	۱۴۰	۵۸۵۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰ تخفیف درج شده است	الف
۲۲	۲/۰۷۱۶۰	بهشهر - خیابان نواب مسعودی(کشتارک قدیم) - خیابان شهید رشیدی - نرسیده به کمربندی رضوی ۳	۱۸/۲۳۷۱	ساختمان	مسکونی	۲۲۶/۵	۱۵۰	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -	س
۲۳	۲/۰۶۵۶۶	آمل - خیابان شهید بهشتی - بلوار آیت اله میرزا هاشم آملی - جنب قالی فروشی زرنشت	۲/۲۳۸	ساختمان	مسکونی	۲۹۱/۲۰	۲۱۰	۵۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای بنا بصورت انباری تجاری	س
۲۴	۲/۰۶۵۱۷	قائنشهر - خیابان تهران - البرز ۳۹ - انتهای کوچه - پلاک ۸۳ و ۸۵	۴۷/۱۰۰۰	ساختمان	مسکونی	۱۲۰	۴۰۷	۱,۵۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - امیان شامل طبقه همکف (م.م) و طبقه اول (م.م) - مبلغ پایه پس از کسر ۱۱۰ تخفیف درج شده است	الف
۲۵	۲/۰۷۷۲۵	بابلسر- خیابان پاسداران -خیابان شهید کاوسی -کوچه بهار	۱/۱۶۴۴۴	ساختمان	مسکونی	۹۳۷/۵۶	۳۳۰	۱۳۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- ساختمان ویلایی قدری نیم پولوت	الف
۲۶	۲/۰۷۷۲۶	اتوبان ساری/قائنشهر -ارطه اول	۶/۳۳	ساختمان	مسکونی	۴۲۹	۲۹۵	۲۶۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه -پلاک دیگر یک واحد ساختمان قدری همکف غیر قابل استفاده به مساحت ۳۷ م و یک ساختمان ۲ طبقه با قدمت ۱۲ سال دارد	ز
۲۷	۲/۰۷۷۲۷	سرفروش - خیابان بهار - روبروی پمپ بنزین - کوچه شهید عباس پور	۳۶/۸۹۹	ساختمان	مسکونی	۳۵۰	۱۱۲	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- یک قطعه زمین با بنای احداثی به میزان مالکیت۲۶۶/۲۵ سهم مشاع از ۳۵۵ سهم	الف
۲۸	۲/۰۶۵۶۳	بابل - امیر کلا - کوچه نیما یک	۴۸۶۱/۳۲۷	ساختمان	مسکونی	۲۰۹/۳	۳۹۰	۶,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - عرصه دارای عقب نشینی می باشد - امیان شامل سه طبقه	الف
۲۹	۲/۰۷۷۴۳	محمودکد - چستان - قره گیلنده	۹/۲۱۲	ساختمان	مسکونی	۵۷۸	۱۹۰	۱,۰۰۵۲,۰۹۶,۸۸۶	متصرف دارد - سهم بانک۳۳۷/۸۴ سهم مشاع از ۵۷۸ سهم عرصه و امیان - عرصه پلاک مشاع و داخل ساختمان دو طبقه ای با قدمت بیش از ۴۰ سال به مساحت تقریبی هر طبقه ۵۵ متر مربع	الف
۳۰	۲/۰۷۷۲۱	قائنشهر خیابان کوچک سرا -بعد از میدان -سمت راست	۱۹/۶۹۸۶	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۳۷	۱۸۶	۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-پلاک مذکور دارای بنای همکف به مساحت ۱۸۶ م م شامل سه باب مغازه و یک واحد مسکونی - مبلغ براساس ارزش ششداگ عرصه و امیان باستندا ارزش سرفلای و حق کسب و پیشه واحدهای تجاری	الف
۳۱	۲/۰۷۷۲۴	بابل-جاده شهید مصلحی -شهر کتاب - کوچه منتهی به مسجد گلزار - کوچه مقابل معراج ۱۱	۹/۶۹۴	ساختمان	تجاری مسکونی	۳۵۶/۴۴	۱۴۰	۹۳۹,۹۶۰,۰۰۰	متصرف دارد - امیان شامل ساختمان مسکونی به مساحت ۱۰۰ م و یک واحد تجاری غیر فعال ۴۰ م م سهم بانک ۱۲۵۴۸۸ سهم مشاع از ۴۴۰۰۰ سهم	الف
۳۲	۲/۰۷۷۴۳	جاده جدید آمل به بابل -روستای امین آباد - قبل از گلستان ۵	۸/۱	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۴۵	۱۸۰	۲۶۶,۴۰۰,۰۰۰	متصرفدار - دارای اصلاحی - امیان شامل ساختمان دو طبقه همکف تجاری به طبقه فوقانی مسکونی - سهم بانک ۱/۹۶۷/۳۵۱ سهم از ۲۴۰ سهم	الف
۳۳	۲/۰۷۱۶۵	ساری - بلوار امام رضا - روبروی هلال احمر - کوئ مهاجر - مقابل تانویای سنگک	۳/۱۴۰۵	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۳۰	۵۲۱/۵	۳,۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - امیان در ۴ طبقه شامل همکف دو باب مغازه (م.م۳۷/۵) بانضمام سوئیت و انباری و سه واحد مسکونی روی آن - مبلغ پایه پس از کسر ۱۱۰ تخفیف درج شده است	الف
۳۴	۲/۰۷۷۴۹	آمل- خیابان امام خمینی - بلوار مدرس -آفتاب پلاک ۷۴ و ۲۷	۴۴/۸۰۰/۵۹۲۷	مجموع آپارتمانی	مسکونی	۳۴۲	۱۸۶۰	۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۶۱ سهم از ۴۴۰ سهم عرصه و امیان - زمیني است ۳ نیش با امیانی ۲ طبقه ۲ واحدی - دارای سونا و جکوزی و آسانسور	الف
۳۵	۲/۰۶۵۴۴	جوببار - سه راه زمین کلا - ۵۰۰ متر مانده به جاده فرح آباد - مجاور شرقی جاده اصلی	۱۵/۸	محل مرغداری	مرغداری	۱۱۴۵۰	۴۴۱۸	۵,۱۰۴,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - عرصه اوقافی میباشد - سهم بانک ۴/۸۹ دانگ مشاع از ششداگ امیان	س
شماره تماس کارگزاری استان: ۰۹۱۹۷۲۴۰۴۷۳										
مرکزی										
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	امیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۲/۰۰۳۱۲۶	محلنات سفلی - محله مفت آباد - خیابان شهید چمران - انتهای خیابان شهید کاظمی میرآبادی - بن سمت راستی	۴۰۷۱/۴۰۹۹	ساختمان	مسکونی	۱۴۱	۷۶	۲۸۷,۴۸۰,۰۰۰	متصرف دارد - امیان شامل انبار (م.م۴۸) و بنای مسکونی (م.م۴۸)- مبلغ پایه پس از کسر ۱۴۰ تخفیف درج شده است	الف
۲	۲/۰۶۰۷۳	آشتیان - شهرک صنعتی مزرنه نو - محل سابق شرکت مصالح بتن جهان	۱۰۲/۵/۱۸۴۲۱	محل کارخانه	صنعتی	۸۹۵۰	۱۶۹	۳,۱۸۶,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - امیان شامل: نگهبانی (م.م۲۲) ساختمان پوپیک (م.م۳۰) انبار(م.م۴۸)-دفتر کار(م.م۳۵) و (م.م۴۰)دفتر باسکول(م.م۱۴) وسالن (م.م۴۰)دیوار و پوشش به ایجاد ۴۸۰۴۰ م- عرصه متعلق به شهرک هلال صنعتی - عرصه موجود (م.م۹۰) از سند رهنی کفتر است - دارای اجتماعی می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۱۰ تخفیف درج شده است	ز
شماره تماس کارگزاری استان: ۰۹۱۹۶۴۱۹۶۰۸										
همدان										
ردیف	کدملک	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	امیان	قیمت پایه	توضیحات	شرایط
۱	۲/۰۰۷۵۸۸	همدان - شهرک مدنی - خیابان دانشگاه - ده نوری حاج پونس - درب ششم - طبقه اول	۴۰/۶۳۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۵۴	۳۴۰,۴۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰ تخفیف درج شده است	الف
۲	۲/۰۷۵۸۹	کیودرآهنگ - روستای رومان - درب منبع آب	۱۰۱/۴۳۷	ساختمان	مسکونی	۹۸۴/۷۵	۲۴۰	۵۸۵۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - مبلغ پایه پس از کسر ۱۰ تخفیف درج شده است	الف
۳	۲/۰۴۵۰۸	روزن - جاده دق - کوچه شهید سلیمی	۵۹/۱۶۶۶	ساختمان	مسکونی	۴۰۸	۱۵۳	۶۱۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف
۴	۲/۰۴۲۱۴	همدان - بلوار آیت الله گلشنی- کوچه مسجد میرزا لطف الله-بن بیست شهیدان نوری	۱۰۰۸/۱	ساختمان	مسکونی	۳۳۳۲۷	۳۳۰	۱,۱۲۶,۱۷۰,۸۳۳	متصرف دارد - میزان مالکیت بانک ۲۴/۵۷۱شهر مشاع از ۹۶ شهر ۱۱ ششداگ و بنای بازرایی براساس سهم بانک صورت پذیرفته است- ملک در دو طبقه با حدود (م.م۴۴) زیرزمین	س
۵	۲/۰۶۰۸۸	ملایر - خیابان سعیدی - کوچه شهید حاتمى - درب دوم جنوبی	۲۱۴۹/۱۶۳۹	ساختمان	مسکونی	۱۷۶	۳۶۰	۱,۲۸۲,۵۷۴,۹۹۷	متصرف دارد - ملک در ۳ طبقه بوده و میزان مالکیت بانک۴۸/۸۶شهر از ۹۶ شهر ۱۱ ششداگ و بنای بازرایی براساس سهم بانک صورت گرفته است- مبلغ پایه پس از کسر ۱۱۰ تخفیف درج شده است	الف
۶	۲/۰۶۰۹۰	کیودرآهنگ - روستای رومان	۱۰۱/۱۵۹	ساختمان	مسکونی	۹۲۸/۷۸	۲۴۴	۴۱۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	س
۷	۲/۰۶۰۹۲	کیودرآهنگ - روستای رومان	۱۰۱/۴۴۶	ساختمان	مسکونی	۶۶۱/۸۸	۲۴۰	۵۸۵۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۰ تخفیف درج شده است	الف
۸	۲/۰۶۵۵۱	کیودر آهنگ - روستای دستجرد - خیابان شهید سید جعفر عباسی	۲۳۸/۲۴۸	ساختمان	مسکونی	۲۲۹/۰۲	۱۴۰	۳۱۰,۶۶۷,۰۰۰	متصرف دارد	الف
۹	۲/۰۶۵۵۲	کیودر آهنگ - روستای بابان	۲۲۹/۲۳۴	ساختمان	مسکونی	۸۹۴/۳	۴۰۰	۵۴۱,۹۴۰,۰۰۰	متصرف دارد	الف
۱۰	۲/۰۴۵۰۷	روزن - شهرک فرمانداری - کوچه شایق -۲ درب پنجم جنوبی	۵۹/۷۰۳/۷۸۸	ساختمان	مسکونی	۴۰۰	۱۶۶	۷۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - امیان شامل همکف (م.م۱۴) و نیم طبقه (م.م۴۶)	الف
۱۱	۲/۰۷۵۸۷	ملایر - خیابان شهید وفاىی - کوچه شهید به باژار روز - محل سابق شهره بانک سپه	۱۳۸۷ الی ۱۳۸۹ و ۱۰۹۶	ساختمان	تجاری	۳۵۶/۶۴	۷۷۱/۹۹	۶۶۴,۱۰۳۰۹,۰۰۰	تخلیه - امیان شامل همکف (م.م۴۶/۴۴) و طبقه اول بصورت بانک (م.م۲۷/۲۷) و زیرزمین (م.م۱۳۹/۰۸) - مبلغ پایه پس از کسر ۱۱۰ تخفیف درج شده است	ز
۱۲	۲/۰۷۱۵۳	کیودرآهنگ - روستای رومان	۱۰۱/۸۴/۶۵۶	ساکن	ورزشی	۲۱۶/۴۰	۴۱۶/۴۰	۲۱۴,۰۶۲,۵۰۰	متصرف دارد - میزان مالکیت بانک۴۵ شهر مشاع از ۹۶ شهر ۱۱ ششداگ و بنای بازرایی براساس مالکیت بانک صورت گرفته است	الف
۱۳	۲/۰۶۰۰۹	ملایر - جاده بروجرد - محدوده روستای نمازگاه	۶/۶۰	محل کوداری	کوداری	۶۲۴۰	۱۱۴۳	۱,۵۱۶,۳۷۷,۵۰۰	متصرف دارد - میزان مالکیت بانک از پلاک مذکور ۳۶/۸۵شهر مشاع از ۹۶ شهر ۱۱ ششداگ و ازبایی براساس مالکیت بانک می باشد- مبلغ پایه پس از کسر ۱۲۰ تخفیف درج شده است	الف
۱۴	۲/۰۶۵۵۰	همدان - خیابان لیکابان - روبروی پارکینگ برقش میرزا داری - محل سابق شهره بانک سپه	۸ فرعی از ۳۸۱۶ و ۳۸۱۷ الی ۳۸۱۲	مغازه	بانک	۱۳۸/۶۸	۱۳۸/۶۸	۴۶۳,۹۲۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه طبق سند به اصلاح سند به حوزه خریدار می باشد	ز



بسیاری از ما قربانی حساسیت فکری هستیم. وقتی دائماً در حال ارزیابی امور مختلف هستیم و از اشتباه کردن می‌ترسیم این یعنی دچار حساسیت‌های فکری هستیم. ما با جزئیات زیاد به همه امور توجه می‌کنیم و همواره آنها را با معیارهای شخصی خود بالا و پایین می‌کنیم. اما توجه زیاد به جزئیات و نادیده گرفتن تصویر کلی یعنی ما خود را زیر باری سنگین قرار بدهیم و توانایی حرکت و پیش رفتن را از خود بگیریم. ما بهای سنگینی بابت حساسیت‌های خود می‌پردازیم چون حتی نمی‌توانیم کفایت و لیاقت خودمان را هم تأیید کنیم. از این بالاتر فرصت لذت بردن از زندگی را نیز از دست می‌دهیم. در صفحه ۶ بخوانید

۳۰۰ پیک نگه آسمان



ای خداوند

بار خدایا، بر محمد و خاندانش درود بفرست و فرشته‌های کرامت خویش برای من بگستران و مرا به آبخشور رحمت خود در آور و در درون بهشت جای ده و از درگاهت مران که رنجیده شوم و از خود نومید مگردان که محروم مانم. به آنچه مرتکب شده‌ام قصاص مکن. به آنچه کرده‌ام خرده مگیر. آنچه را نهان داشته‌ام آشکار منمائی. از آنچه پوشیده داشته‌ام پرده بر مگیر. اعمال من به ترازوی عدالت مسنج. کردارهای پنهانی‌ام را در برابر مردم فاش مگوی. هر چه را افشای آن مرا ننگین می‌سازد از مردم پوشیده دار. هر چه را سبب رسوایی من نزد تو می‌شود، از ایشان نهان کن. به خشنودی خود مقام و مرتبت من فرا برو به آمرزش خویش کرامت من به کمال رسان. مرا در زمره اصحاب الیمین در آور و به راه ایمنی یافتگان بران. مرا در شمار رستگاران قرارده. مجالس صالحان را به من آبادانی و رونق بخش.

دعای چهل و یکم صحیفه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۳۰۰ قاب هفته

امام حسین(ع):

وقتی که برادر دینی‌ات از تو جدا شد،
سخنی پشت سر او نگو، مگر این که
دوست‌داری او در پشت سر تو

آن را بگوید.

بحار الانوار

خانواده

شنبه ۲ دی ۱۳۹۶
سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۹۶
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

چرا آمار طلاق جوانان بالا رفته است؟



ساعت ۶:۳۰ بامداد

صفحه ۳



پیشنهاد سر آشپز: صبحانه پختاری

صفحه ۴



لوازم آرایش؛ دوست یا دشمن؟

صفحه ۵



آیا خواب نیمروز ضروری است؟

صفحه ۷

۳۰۰ پیچیدگی

هدیه‌ای از طرف خدا

درویشی، مقداری طناب داشت. آن را به بازار برد و به یک درهم فروخت. می‌خواست با آن یک درهم برای بچه‌های خود غذایی تهیه کند. به طرف بازار که می‌رفت، دو نفر را دید که با هم جر و بحث می‌کردند و کم کم کارشان به دعوا کشید.

مرد درویش از دیگران پرسید: «چرا آنها به سر و کله هم می‌زنند؟» گفتند: «این مرد یک درهم به آن یکی بدهکار است. طلبکار به او مهلت نمی‌دهد و می‌خواهد به زندانش بیندازد.» درویش یک درهم خود را به مرد طلبکار داد و دست خالی به خانه برگشت. وقتی به خانه رسید، به زن و بچه‌های خود گفت: «طناب را فروختم و یک درهم گرفتم، اما آن را در راه خدا، خرج کردم.»

درویش خانه را گشت و گلیم کهنه‌ای را پیدا کرد. آن را به بازار برد تا بفروشد. همه جای بازار را به دنبال مشتری گشت، اما خریداری پیدا نشد. خسته و نگران به طرف خانه به راه افتاد. آن روز، صیادی یک ماهی صید کرده بود و می‌خواست آن را بفروشد، اما هیچ کس ماهی را نمی‌خرید.

مرد درویش و صیاد در بازار به هم رسیدند و از حال هم با خبر شدند. صیاد به درویش گفت: «بیا با هم معامله‌ای بکنیم. تو گلیم را به من بده، من

هم ماهی را به تو می‌دهم.» درویش قبول کرد. درویش، ماهی را به خانه برد و مشغول پاک کردن آن شد تا غذایی درست کند. وقتی که شکم ماهی را پاره کرد، ناگهان مرواریدی درشت و نورانی از داخل آن بیرون آمد.

درویش فهمید که آن مروارید هدیه‌ای از طرف خداست. با خوشحالی، مروارید را به بازار برد تا بفروشد، اما هیچ کس نتوانست قیمتی بر روی آن بگذارد.

سرانجام کسی پیدا شد و مروارید را به صد هزار دینار طلا از او خرید. درویش سکه‌های طلا را بار الاغی کرد و به طرف خانه رفت. چیزی نگذشت که درویش دیگری در خانه او را زد و گفت: «در راه خدا چیزی بدهید.»

درویش با خود گفت: «شاید این درویش هم حال و روزش مثل حال و روز دیروز خودم باشد.» این بود که او را صدا زد و گفت: «برادر، نصف این پولها مال تو. برو و هر چه زودتر کسی را بیآور تا بتوانی سکه‌های طلا را ببری.» درویش گفت: «من نیازی به پول ندارم. من فرستاده خداوندی هستم که می‌گوید: «هر کس یک درهم در راه من خرج کند، ما صد هزار درهم از خزانه غیب به او پاداش می‌دهیم.» بدان که خداوند کار خیر هیچ کس را بدون پاداش نمی‌گذارد.»



▲ دومین نمایشگاه سراسری صنایع دستی خراسان جنوبی / عکس ها: مهر

است. گفت و گو، گوش کردن، همدلی، صبر، گذشت، تاب آوری، مسئولیت‌پذیری و تعهد و مدیریت هیجان‌ها به خصوص خشم و البته مدیریت صحیح روابط جنسی از جمله مهارت‌هایی هستند که نیاموختن آن‌ها احتمال طلاق در سال اول را افزایش می‌دهد.

کلیدهای زندگی مشترک بادوام

اگر جوان هستیم و می‌خواهیم ازدواج کنیم یا فرزند جوانی داریم که در آستانه ازدواج است باید پیش از ازدواج به فکر بیفتیم تا از فروپاشیدن زندگی آینده جلوگیری کنیم.

در کشور ما متأسفانه دوره‌های آموزشی پیش از ازدواج که توسط دستگاه‌های مختلف برگزار می‌شود الزام‌آور و تأثیرگذار نیست. برای همین نمی‌شود به امید این دوره‌ها بود. بهتر است قبل از خواستگاری فرزندان را نزد مشاور ببرید تا متوجه شوید آمادگی ازدواج دارد و فردی که می‌خواهد با او ازدواج کند مناسب است یا نه. ضمن اینکه یاد بگیرد در زندگی و در برابر موقعیت‌های سخت و مختلف باید چه واکنشی نشان دهد.

هرچند باید بدانید که مشاورانی هم هستند که با دوره‌های بیپوده بیشتر فکر کسب و کارند به همین دلیل باید مشاوره‌ی کاربرد پیدا کنید. اگر فرزندان کسی را برای ازدواج انتخاب کرده سعی کنید هر دو را مجاب کنید با هم نزد مشاور بروند که در این زمینه تخصص دارد تا مشخص شود آنها مناسب یکدیگر هستند یا نه. البته یادتان باشد در هیچ کجای دنیا مشاور حق ندارد که به فردی بگوید که چه کاری انجام دهد بلکه مسائل، مشکلات و خوبی‌ها را با توجه به فرهنگ افراد باز می‌کند تا فرد خودش انتخاب کند که کدام راه برای ادامه زندگی او بهتر است.

اگر فرزندان ازدواج کرده و مشکلی دارد سعی کنید با طرفداری و دیدن در اختلاف مساله را بغرنج‌تر نکنید. شما نه تنها کمک نمی‌کنید که در واقع احتمال طلاق را بیشتر می‌کنید. دلسوزی واقعی این است که به او بگویید برای مشکلی که از یک متخصص و مشاور استفاده کند. رفتن نزد مشاور و روانشناس عیب نیست بلکه نشانه بلوغ فکری فردی است که می‌داند بعضی مسائل را نمی‌داند و نمی‌تواند خودش حل کند.

شما باید هم در انتخاب و پیش از ازدواج و هم در طول زندگی مشترک به طور هوشمندانه و صحیح همراه فرزندان باشید.

جوان‌ها هم باید به فکر داشتن زندگی مشترک خوب باشند به همین دلیل شاید بهتر باشد بیشتر از فکر و خیال هدیه بله بران و پاتختی و باغ عروسی فکر تلاش برای دوام زندگی مشترک خودتان یا فرزندان‌تان باشید!

چرا آمار طلاق جوانان بالا رفته است؟



می‌شود افراد به مسائلی مثل نگرش‌های فرد مقابل و تفاوت‌های مذهبی، اخلاقی و خانوادگی بین خودشان بی‌توجه باشند و فکر کنند اینها مساله مهمی نیستند و حتی اگر متفاوتند بعد از ازدواج طرف مقابل تغییر می‌کند یا درستش می‌کنند! اما بعد از ازدواج متوجه می‌شوند این تفاوت‌ها جدی است و کسی هم قرار نیست تغییر کند و همین مساله باعث به وجود آمدن اختلاف‌های جدی و در نهایت طلاق می‌شود.

انگیزه ازدواج هم مساله مهمی است اما بسیاری از جوان‌ها و زوج‌هایی که در سنین پایین ازدواج کرده‌اند نمی‌دانند انگیزه‌شان از این کار چیست یا انگیزه درستی ندارند. مثلاً فرد مجردی که به انگیزه خلاصی از مشکلات خانه پدری ازدواج می‌کند، بعد از ازدواج و مواجهه با اولین مشکل دوباره خودش را گرفتار جنجال‌های گذشته می‌بیند و نیاز جنسی، جبران ناکامی‌های عاطفی گذشته، خسته شدن از مجرد بودن، تسلیم شدن به فشارهای محیطی، تحت تأثیر علاقه یک طرفه فرد مقابل قرار گرفتن و ترس از افزایش سن و پیدا نکردن فردی دیگر هم دلایل خوبی برای ازدواج نیستند و می‌توانند به طلاق در سال اول منجر شوند. یاد نگرفتن و بلد نبودن مهارت‌های زندگی یکی از مهمترین عوامل طلاق در زوج‌های جوان

عامل طلاق در بسیاری از خانواده‌های ایرانی باشد اما بین جوان‌ها که روز به روز تعداد طلاق‌شان از ازدواج‌شان بیشتر می‌شود، عوامل کمی متفاوت است.

یکی از دلایل طلاق این سنین بهم خوردن رویایی است که از ازدواج در سنین کودکی و نوجوانی ساخته‌اند. زندگی پس از ازدواج در ذهن بسیاری از جوان‌ها بدون غر، بدون گله و مشکل و به تمام معنارویایی است. اما وقتی ازدواج می‌کنند و با واقعیت زندگی مواجه می‌شوند نمی‌توانند فاصله بین رویا و واقعیت را تحمل کنند و می‌گویند: اون‌ی که می‌خواستم نیست!

خیلی‌ها هم برخلاف آنچه که فکر می‌کنند آمادگی ازدواج ندارند. آنها نه خودشان را درست و کامل می‌شناسند و نه مهارت‌های زندگی را کسب کرده‌اند و برای همین با اولین مشکل در زندگی مشترک جا می‌زنند و تصمیم به طلاق می‌گیرند. کسی که خودش را نمی‌شناسد و تصویر درستی از خودش و خواسته‌هایش ندارد نمی‌تواند یک زندگی مشترک را با مقتضیات آن اداره کند.

در واقع کسی که هنوز از خواسته‌هایش تصور درستی ندارد و حتی رفتار و خواسته‌هایش مدام تغییر می‌کنند از تصمیم‌هایش بلافاصله پشیمان می‌شود. حتی از تصمیم مهمی مثل ازدواج! بی‌تجربه بودن در جوانی و سنین پایین باعث

• یگانه خدای

افزایش آمار طلاق در ایران مساله جدیدی نیست. بارها آماری از تعداد عجیب طلاق در سال و ماه و حتی ساعت منتشر شده است و نشان می‌دهد زندگی‌های مشترک در ایران دیگر چندان دوامی ندارند و کم کم باید ۴۰۵۰ سال زندگی مشترکی که بین پدر-بزرگ و مادر-بزرگ‌هایمان می‌دیدیم به فراموشی بسپاریم. هرچند همچنان زوج‌های مسن‌تر سعی می‌کنند زندگی‌شان را ادامه دهند و جوان‌ترها بیشتر سراغ طلاق می‌روند. تحمل جوان‌ها کم شده؟ توقع‌شان بالا رفته؟ دوست ندارند مشکلات‌شان را پنهان کنند یا به قول معروف با طلاق عاطفی زندگی کنند؟ جواب این سوال‌ها نشان می‌دهد چرا برخلاف ازدواج که کم شده طلاق روز به روز بین جوان‌ها شایع‌تر می‌شود.

آمار از جدایی

آخرین آماری که در سایت سازمان ثبت احوال منتشر شده نشان می‌دهد به ازای هر ۳/۹ ازدواج یک مورد طلاق در کشور رخ داده است. بیشترین آمار طلاق هم در تهران بوده و ایلامی‌ها کمتر طلاق گرفته‌اند.

البته سایت ثبت احوال همچنان آمار سال ۹۵ را منتشر کرده و خبری از آمار سال جدید نیست. شاید به دلیل اینکه علی‌اکبر محزون، مدیرکل اطلاعات و آمار جمعیتی این سازمان مدتی پیش گفته بود ثبت احوال از این پس آمار طلاق در کشور را اعلام نخواهد کرد چون «ارائه آمار صرف دردی را دوا نمی‌کند و تکرار مکررات ممکن است آسیب به وجود آورد.»

آمار سال ۹۵ نشان می‌دهد از ۱۳۶ هزار و ۶۵۱ مورد طلاق، ۱۵ هزار و ۱۷۱ مورد در یک سال اول زندگی رخ داده و ۱۴ هزار ۶۹۱ طلاق هم بین زوج‌هایی اتفاق افتاده که بین ۱ تا دو سال با هم زندگی کرده‌اند. ۴۰ درصد طلاق‌ها بین افراد زیر ۲۴ سال و ۷۰ درصد طلاق‌ها بین زیر ۲۷ ساله‌ها اتفاق افتاده است و این آمار مساله افزایش طلاق بین زوج‌های جوان و در ۵ سال اول زندگی را تأیید می‌کند. کارشناسان می‌گویند که ناموفق بودن زوجین در برقراری ارتباط کلامی، معنوی، جنسی و اجتماعی عامل بیشتر طلاق‌هاست. هرچند که حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد خانواده‌ها هم در طلاق عاطفی به سر می‌برند که برخلاف طلاق واقعی آمارشان ثبت نمی‌شود!

حالا کارشناسان با ابراز نگرانی از شیوع طلاق بین دهه‌هفتادی‌ها معتقدند بارسیدن دهه‌هشتادی‌ها به سن ازدواج باید نگران آنها باشیم.

چرا طلاق می‌گیریم؟

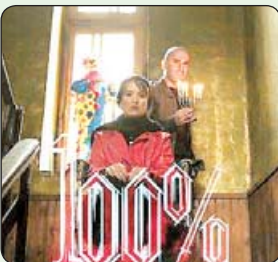
شاید مشکلات اقتصادی یکی از مهمترین

تئاتر

اجرای نمایش «۱۰۰ درصد»

براساس نمایشنامه‌ای از مارکس لید و به کارگردانی وحید رهبانی تازه و از دیروز شروع شده و تا آخر ۲۷ دی ماه فرصت دارید به تماشایش بروید.

ستاره پسیانی و هوتن شکیبا در این نمایش بازی کرده‌اند و داستان آن درباره بازیگر جوانی برای خواندن نمایشنامه به خانه کسی می‌رود.



قیمت بلیت این نمایش یک ساعت و ۳۰ دقیقه‌ای از ۳۰ تا ۴۰ هزار تومان است و هر شب ساعت ۲۱ در سالن استاد ناظرزاده کرمانی می‌توانید به تماشای آن بنشینید.

این سالن در خیابان طالقانی، خیابان شهید موسوی شمالي، ضلع جنوبی باغ هنر، جنب خانه هنرمندان، تماشاخانه ایران شهر قرار دارد.

سینما

آذر

فیلم آذر را محمد حمزه‌ای براساس فیلمنامه احسان بیگلری کارگردانی کرده و تهیه‌کننده آن نیکو کریمی است.

فیلم محصول سال ۹۵ است اما اکران آن کمی طول کشید.

نیکو کریمی، حمیدرضا آذرنگ، فرید سجادی حسینی، هستی مهدوی، مهران نائل، شیرین آفاکاشی، مانده طهماسبی، پریسا هاشم‌پور، مانیا علیجانی، لیلیا زارع، پژمان جمشیدی و هومن سیدی بازیگران فیلم هستند.



در خلاصه داستان «آذر» آمده است: «برای خودم فکرهایی داشتم، آرزو داشتم، می‌خواستم قهرمان بشم. می‌خواستم اون چیزی که جامعه بهم تحمیل می‌کنه رو کنار بزنم.» خوب است بدانید که این فیلم دومین تجربه تهیه‌کنندگی نیکو کریمی است.

او پیش از این فیلم شیفت شب را تهیه کرده بود.

پیشنهاد هفته

بالاخره زمستان هم شروع شد. پاییز که کم بارش گذشت بیایید دعایم زمستان پربرکتی داشته باشیم! شب‌های زمستان بلند هستند و فرصت برای گشت و گذار و دورهمی زیاد است. پس این شب‌ها را تنها نگذرانید یا کنار خانواده و دوستان باشید یا با این پیشنهادها سرتان را گرم کنید.

کارگاه داستان‌شنه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تاجهارشنبه.

رودابه کمالی

• نویسنده: سروین تاجداری

قسمت اول

سکوتی که توی عمارت پیچیده بود، دلهره‌ام را بیشتر می‌کرد. صدای تیک تیک ساعت مثل بمب توی سرم صدا می‌داد.

هر لحظه منتظر این بودم که از در تو بیاید و کرواتش را شل کند و ازم بخواهد تا سویچ ماشین و کارت بانکی‌ام را تحویلش بدهم. برای اولین بار بود که راس ساعت نه، سر میز شام، توی سالن اصلی حاضر نشده بودم و در اتاقم را روی خدمت کاری که صدا می‌کرد باز نکرده بودم.

صدای پایی که هر لحظه به در اتاقم نزدیک می‌شد، افکارم را پراکنده می‌کرد. در اتاق باز شد، پشت به در نشسته بودم و در چهارچوب در تصور می‌کردم. پدرم را می‌گویم! قد بلند، کروات قرمز و کت و شلوار مشکی. به سمت در که برگشتم، از این که پدرم را ندیدم خوش حال شدم. پیر بود که جلوی در ایستاده بود و چشم‌های ریز و ریش سفیدش بهم آرامش می‌داد.

از زمان جوانی پدرم پیر برای او کار می‌کرد و قدیمی‌ترین کارمند عمارت بود. برای همین پیر صدایش می‌کردیم.

با صدای خش دارش گفت: «سام، اوادم آمپولت رو بزنم.» روی تخت افتادم و چشم به پرده دوختم و منتظر خنکی پنبه الکلی روی پوستم بودم. پرده‌های آکر بلند با خط‌های مشکی، با روتختی ست شده بود. یادش بخیر بچه که بودم، آرزو داشتم رو تختی‌ام آبی باشد و رویش عکس ماشین داشته باشد اما پدرم مخالف بود.

می‌گفت ترکیب عمارت به هم می‌خورد و همه‌ی روتختی‌ها یک رنگ هستند و روتختی آبی حالش را به هم می‌زد. سوزش سوزن ذهنم را به زمان حال برگرداند. دوباره نشستم و آهسته گفتم: «هنوز نیامده است؟»

پیر گفت: «فعلا که برای جلسه فردا حاضر می‌شود. سام بهتر است این روزها بیشتر مراقب رفتارت باشی. خودت بهتر میدونی که چی میگم.» در را پشت سرش بست و صدای سرفه‌هایش تا پایین پله‌ها هم هنوز شنیده می‌شد.

ضربان قلبم داشت کم کم آرام‌تر می‌شد که با صدای خنده‌ی دینز، حالم عوض شد. دینز بچه



ساعت ۶:۳۰ بامداد

رسمی ظاهر شوند.

کنار مجسمه نقره‌ای که پدرم از منجستر وارد کرده بود نشستم و سیگارم را روشن کردم و گوشه لبم گذاشتم. با پاهایم برف‌ها را لگد می‌کردم و به خاطر برفی که همه جارو سفید کرده بود، دود سیگارم دیده نمی‌شد.

یکم که گذشت دست گرمی رو روی پایم احساس کردم. بانو بود که کنارم ایستاده بود. خواهر دبیرستانی‌ام. کنار رفتم تا او هم بشیند. گونه‌هایش از سرما سرخ شده بود و با هر پک

برادر بزرگم است. امیر فرهاد را می‌گویم! حضور کم‌رنگی توی عمارت دارد و یک گوشه‌ای با همسرش زندگی می‌کنند. نسبت به رفتار پدرم بی تفاوت است و مهم‌ترین چیز برایش پول و آرامش است که دارد. بی خوابی، باعث سردردهای همیشگی شد. پلیورم را برداشتم و به حیاط عمارت رفتم. ولی این بار بدون لباس رسمی! توی عمارت پدرم، فقط اجازه داریم در اتاق‌هایمان، با لباس راحتی بگردیم و داخل سالن‌ها و محیط عمارت، همه باید مرتب و

فقط من بودم که مقابلش ایستاده بودم! اولین باری هم که روی حرفش حرف زدم، زمانی بود که اولین قانسون خاندان «کیهان» رو نقض کردم. از دانشکده پزشکی انصراف دادم و توی بخش مهندسی شروع به تحصیل کردم. با افتخار مدرک مهندسی‌ام رو بین صد مدرک پزشکی که روی دیوار افتخارات عمارت بود جاکردم! تنها مدرکی که از دانشکده پزشکی بیرون نیومده بود و مهر نظام پزشکی نداشت، مدرک من بود.

پست اسکی پیام آذربایجان شرقی



طرفداران ورزش اسکی می‌توانند امسال به روستای پیام که نام قدیمی‌اش پیام بوده در نزدیکی شهر مرند بروند.

روبه روی این روستای زیبا و پلکانی که در دامنه کوه «می‌شو» قرار دارد، یکی از قدیمی‌ترین پست‌های اسکی ایران قرار دارد که البته فقط ۳ روز آخر هفته باز است. در این پست شما می‌توانید وسایل اسکی را کرایه بگیرید سوار تله سیژ شوید و از امکانات آن مثل بوفه و پارکینگ و سرویس بهداشتی استفاده کنید.

ناگفته‌نماند که این مجموعه، یک پست اسکی هم مخصوص حرفه‌ای‌ها دارد. ضمن اینکه این منطقه یکی از زیباترین و مهم‌ترین تفرجگاه‌های مردم آذربایجان شرقی است.

موزه آب یزد



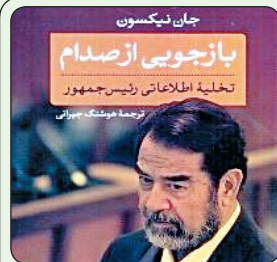
حالا که با کاهش بارندگی‌ها بیشتر خطر کم آبی را احساس می‌کنیم بد نیست نگاهی به پیشینه و نحوه استفاده از آب در ایران بیندازیم. موزه آب یزد این امکان را برایتان فراهم می‌کند.

این موزه در شمال میدان امیر چخماق و در خانه تاریخی کلاهدوزها برپا شده است و در آن لوازم مختلف حفر قنات، ابزار و ادوات اندازه‌گیری حجم آب، وسایل تأمین روشنائی در قنات، اسناد و مدارک خرید و فروش آب و وقف نامه‌های قدیمی، کتابچه میراب‌ها و اسناد توزیع آب و ظروف نگهداری و حمل آب نگهداری می‌شود.

موزه آب یزد یکی از بی‌نظیرترین موزه‌های آب در دنیا است.

کتاب

بازجویی از صدام



هفته پیش سالگرد دستگیری صدام دیکتاتور عراق بود.

اگر می‌خواهید بدانید در آن روزها زمان زندانی بودن صدام چه گذشته است می‌توانید کتاب «بازجویی از صدام» را بخوانید.

این کتاب را جان نیکسون، تحلیل‌گر ارشد سیا نوشته که در واقع بازجوی صدام بوده و او را تخلیه اطلاعاتی کرده است. در این کتاب از نظرات صدام درباره عملکرد خودش و بینش و رفتار او با خبر می‌شوید.

بخش‌های مربوط به جنگ تحمیلی حتماً برای ما ایرانی‌ها جذاب‌تر است. ضمن اینکه نقش آمریکا در دوران حکومت صدام نیز تا حدودی مشخص شده است. این کتاب با ترجمه هوشنگ جبرانی از سوی نشر پارسه منتشر شده است.

۱۰۰۰ دنیای شیرین

بستنی زمستانی خانگی



مواد لازم:

سفیده تخم مرغ	۴ عدد
خاک قند	۱ لیوان
وانیل	۱ قاشق چایخوری
پودر ژلاتین	۱ و نیم قاشق
آب	۳ قاشق

نان میکادو یا بیسکویت گرد به مقدار لازم

شکلات ذوب شده، پودر نارگیل و پودر گردو به مقدار لازم

طرز تهیه:

سفیده‌های تخم مرغ را خوب هم بزنید تا کاملاً کف کند و در ظرف تکان نخورد. در یک قابلمه بزرگ آب جوش تهیه کنید و ظرف سفیده تخم مرغ را درون آن قرار دهید. کم کم خاک قند و وانیل را اضافه کنید و با سفیده‌ها مخلوط کنید. خاک قند باید کاملاً در سفیده حل شود. سپس آن را از قابلمه آب جوش بردارید. ژلاتین را با آب روی بن ماری مخلوط کنید تا شفاف شود. ژلاتین شفاف را به مخلوط سفیده شکر اضافه کنید و هم بزنید.

با قاشق یا قیف از مایع بستنی زمستانی روی بیسکویت‌ها بریزید. سپس بستنی زمستانی را درون یخچال قرار دهید تا خنک و سفت شوند. بعد شکلات ذوب شده را حاضر کنید

بستنی‌های زمستانی را روی یک سینی قرار دهید و با کمک ملاقه شکلات ذوب شده را روی آنها بریزید و کمی پودر نارگیل و گردو روی روکش بپاشید و دوباره آنها را درون یخچال قرار دهید تا روکش شکلاتی سفت شود.

۱۰۰۰ آشپزی روزی

سالاد لوبیا چشم بلبلی

مواد لازم:

لوبیا چشم بلبلی	۴۵۰ گرم
ذرت کنسرو شده	یک فنجان و نیم
پیازچه خرد شده	نصف فنجان
فلفل دلمه‌ای سبز	دو عدد
گوچه فرنگی	سه عدد
آووکادو	یک عدد
گشنیز	نصف فنجان
برگ ریحان	یک چهارم فنجان
شکر	نصف قاشق مرباخوری
لیموترش، روغن زیتون، نمک و فلفل به میزان لازم	

طرز تهیه:

لوبیا چشم بلبلی را بپزید و بعد در آبکش بریزید. پیازچه و برگ‌های ریحان را خرد کرده و فلفل دلمه‌ای و گوچه فرنگی را با پوست خرد کنید. آووکادو را پوست گرفته و ریز کنید. حالا تمام مواد را با هم به خوبی مخلوط کنید و شکر، نمک و فلفل، روغن زیتون و آبلیمو را به آن اضافه کرده و خوب هم بزنید.



دهید. وسط پخت، نان را بچرخانید تا تمام قسمت‌های آن به نسبت مساوی بپزد. اگر باریکی در خانه ندارید می‌توانید نان را روی منقل کوچک بپزید. فقط یادتان باشد سطح فلزی مثل شعله پخش کن روی منقل قرار دهید و نان‌ها را روی آن بگذارید.

چای خوری آویشن و ۱ قاشق چای خوری پونه کوهی و مقداری پیازچه به مواد اضافه کنید و هم بزنید.

حالا مواد را داخل نان بریزید و روی آن کمی نمک و فلفل به دلخواه بریزید. نان را به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه روی باریکی قرار

صبحانه پنیری

صبحانه معمولاً زود تکراری می‌شود و بچه‌ها با این تکراری شدن کمتر صبحانه می‌خورند. اگر می‌خواهید صبحانه متفاوتی درست کنید و همه اعضای خانواده را دور هم جمع کنید، این صبحانه گزینه مناسبی است.

مواد لازم:

نان فانتزی	۱ عدد
تخم مرغ	۳ عدد
خامه	یک چهارم پیمانه
پنیر چدار	یک دوم پیمانه
سیر	یک حبه
گوچه گیلاسی	۸ الی ۱۰ عدد
جعفری تازه، آویشن	به مقدار لازم
پونه کوهی و پیازچه	به مقدار لازم

طرز تهیه:

در ابتدا یک عدد نان فانتزی را برداشته و روی آن را با چاقو ببرید. سپس داخل نان را خالی کنید. تخم مرغ‌ها را هم بزنید.

اگر نان بزرگ‌تر باشد باید تعداد تخم مرغ‌ها را بیشتر کنید. حالا خامه را به تخم مرغ‌ها اضافه کنید و هم بزنید.

بعد پنیر چدار، مقداری جعفری تازه، سیر ریز شده بریزید. گوچه گیلاسی‌ها را هم از وسط نصف کنید و همراه ۱ قاشق

۱۰۰۰ خانه‌های طاری

نحوه شستن و نگهداری لباس‌های زمستانی

لباس‌های ظریف و حساس قرار دهید تا ماشین لباس شویی بیش از حد لباس را نشوید. هرگز لباس‌های پشمی را با دمای بالا در داخل ماشین لباس شویی قرار ندهید.

۵- لباس‌های پشمی و بافتنی را خیلی



چنگ نزنید و نچالید این مسأله سبب می‌شود لباس تان پرز دهد.

۶- لباس‌های بافتنی کاملاً خیس را به هیچ وجه آویزان نکنید چون باعث کش آمدن قسمت‌هایی از لباس می‌شود.

۷- لباس‌ها را در یک سبد یا صافی پایه‌دار پهن کنید، تا کاملاً آب‌شان گرفته شود.

۸- از مواد سفیدکننده قوی مانند وایتکس برای تمیز کردن لباس‌های پشمی و بافتنی استفاده نکنید چون آسیب جدی به الیاف لباس تان می‌زند.

نگهداری از لباس‌های پشمی

۱- لباس‌های پشمی را نباید محکم بکشید، هنگامی که می‌خواهید لباس خود را عوض کنید در ناحیه یقه و آستین مراقب باشید. چون اگر لباس خود را محکم بکشید، به مرور گشاد خواهد شد. برای اینکه لباس پشمی خود را عوض کنید توصیه می‌کنیم که ابتدا دستان خود

با آغاز زمستان لباس‌های زمستانی طرفدار پیدا می‌کنند. پولیورهای پشمی، بافتنی‌ها و یقه اسکی‌ها حتی اگر هوا زیاد هم سرد نباشد در این فصل طرفداران زیادی دارند. فقط باید یادتان باشد در صورت کثیف شدن این لباس‌ها، روش شست و شوی آنها با لباس‌های دیگر بسیار متفاوت است. بسیاری از لباس‌های زمستانی با شست و شو یا حتی نگهداری نامناسب شکل زیبای خود را از دست می‌دهند یا کوتاه و تنگ می‌شوند یا حتی بلند و شل. بنابراین برای اینکه این لباس‌ها عمر بیشتری داشته باشند و ظاهر خود را حفظ کنند باید نکاتی را رعایت کنید:

شست و شوی لباس‌های زمستانی

۱- همیشه قبل از شستن لباس به برچسب آن دقت کنید. لباس‌هایی که روی آن نوشته شده است که فقط با مواد شیمیایی و خشک‌شویی شسته بشوند، باید تنها با همین روش شسته شود. اما اگر چنین چیزی ذکر نشده است، می‌توانید لباس را با دست و به آرامی بشوید. یادتان باشد که همیشه قبل از شستن لباس بافتنی، آن را کاملاً برگردانید و از روی چپ بشوید.

۲- لباس‌های پشمی و بافتنی را در محلول آب سرد با پودرهای کم کف یا مایعات مخصوص و نرم‌کننده مدت کمی خیس کنید.

۳- بهتر است از پودر صابون و یا پودر دستی برای شستن لباس پشمی استفاده کنید. ابتدا پودر صابون را در آب گرم حل کنید، سپس مقداری آب سرد با آن مخلوط کرده و به لباس خیس شده اضافه کنید.

۴- اگر لباس پشمی تان بافتنی ضخیم و محکم دارید می‌توانید آن را در ماشین لباس شویی بشوید. فقط یادتان باشد باید دمای ماشین لباس شویی تان را بر روی درجه پایین قرار دهید تا لباس بعد از شست‌وشو گشاد نشود، علاوه بر این باید برنامه شست‌وشو را بر روی

لته سالم، بدن سالم!

بدن باشد. سندرم شوگر یک اختلال خودایمنی است، به این معنی که سیستم ایمنی به اشتباه به بافت‌های خود بدن حمله می‌کند.

این شرایط بر غشاهای مخاطی چشم‌ها و دهان تأثیر گذار است، که می‌تواند به کاهش میزان اشک و بزاق منجر شود و خشکی دهان، از جمله لته‌ها، را به همراه داشته باشد. خشکی لته‌ها می‌تواند به بیماری لته منجر شده یا آن را تشدید کند.

البته وجود التهاب در لته‌ها به طور قطع دلیل بر ابتلا به یک بیماری خود ایمنی نیست. اما اگر با خشکی لته مواجه هستید که شما را آزار می‌دهد، مراجعه به پزشک و بررسی دقیق شرایط بهترین گزینه است.

دیابت کنترل نشده روی لته‌ها هم اثر می‌گذارد. پس با بررسی آنها می‌توانید به دیابت‌تان پی ببرید یا بفهمید خوب آن را کنترل می‌کنید یا نه. در صورت ابتلا به دیابت بدن شما برای مقابله با باکتری‌های موجود در دهان با دشواری بیشتری مواجه می‌شود.

این شرایط می‌تواند شدت بیماری لته را افزایش دهد و مدت زمان بهبودی را طولانی‌تر سازد. از سوی دیگر، یک عفونت باکتریایی در دهان می‌تواند به ضرر بدن تمام شود و کنترل دیابت را دشوارتر کند.



میزان ناکافی از آن می‌تواند به رنگ پریدگی قابل توجه از جمله در لته‌ها منجر شود.

اگر با لته‌هایی رنگ پریده و دیگر نشانه‌های کم خونی، مانند خستگی و سرگیجه، مواجه هستید، باید به پزشک مراجعه کنید. خشکی لته‌ها هم می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات سیستم ایمنی

خیلی وقت‌ها به لته‌هایمان بی‌اعتنا هستیم تا وقتی دچار مشکلی شوند. اما باید بدانید که از روی لته و وضعیت آنها می‌شود به بسیاری از بیماری‌های افراد پی برد. نه فقط بیماری‌های جسمی که سلامت روان افراد هم از لته‌هایشان پیداست.

مثلاً اگر فاصله لته‌ها از دندان‌ها در حال زیاد شدن است، ممکن است استرس زیاد یا آپنه خواب داشته باشید. پس رفت لته بر اثر دندان قروچه هم نشانه اضطراب و استرس است.

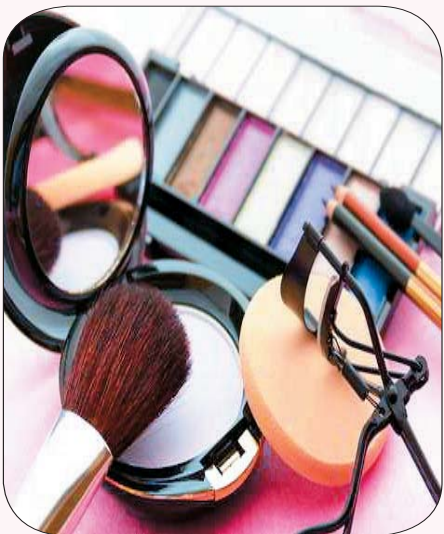
زخم‌های روی لته‌ها می‌توانند نشانه‌ای از تبخال باشند. پیش از ظاهر شدن تبخال احتمالاً سوزن سوزن شدن، سوزش یا خارش در محل را احساس خواهید کرد و در نهایت تاول‌ها ظاهر می‌شوند.

لته‌های رنگ پریده می‌تواند نشانه‌ای از کم خونی باشد. لته‌های سالم به رنگ صورتی روشن هستند و اگر پوستی تیره دارید، گاهی اوقات رنگ لته‌ها بنفش یا قهوه‌ای نیز می‌شود.

همان گونه که رنگ قرمز یا صورتی تیره می‌تواند موجب نگرانی شوند، لته‌های رنگ پریده نیز همین گونه بوده و می‌تواند نشانه‌ای از کم خونی باشد. این اختلال خونی زمانی رخ می‌دهد که تعداد گلبول‌های قرمز خون کم باشد یا هموگلوبین کافی در اختیار نداشته باشید. هموگلوبین رنگ قرمز خون را موجب می‌شود و

لوازم آرایش؛ دوست یا دشمن؟!

تقلبی، موجب آلرژی‌های پوستی در پلک، مخاط حساس چشم و در نواحی غدد اشکی می‌شود. با استفاده از این مواد آرایشی سطح غدد پلک پوشانده شده و موجب بسته شدن مجرای آن می‌شود که ایجاد عفونت و آبسه به دنبال آن خواهد بود.



اگر به‌طور منظم از کرم‌ها و پودرها استفاده می‌کنید، سدیم سولفات موجود در آن دیواره‌های محافظتی پوست را تا ۱۰ درصد کاهش می‌دهد و التهاب، خارش، قرمزی و جوش همراه دارد. پارابن موجود در مواد آرایشی هم باعث عفونت و آلرژی می‌شود.

لوازم آرایش از وسایل محبوب بسیاری از خانم‌هاست و حتماً شنیده‌اید که میزان مصرف آن در ایران هم بسیار بالاست.

اما در عین حال که این لوازم به زیبایی‌تان کمک می‌کنند می‌توانند دشمن پوست‌تان شوند. در واقع استفاده مداوم از لوازم آرایش اثرات منفی زیادی بر سلامتی پوست دارد.

آرایش زیاد باعث چروکیدگی پوست می‌شود. چون با استفاده از لوازم آرایش چربی طبیعی، ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز پوست شسته و در نتیجه پوست شل و چروک می‌شود. همین باعث می‌شود پیر به نظر برسید.

از سوی دیگر لوازم آرایش برای رشد آکنه و جوش فضا ایجاد می‌کنند و از طرفی درمان جوش‌ها اثراتی را روی پوست به جا می‌گذارد که زیبایی را کاهش می‌دهد.

چشم‌ها بسیار آسیب‌پذیر هستند و با لوازم آرایش هم می‌توانند آسیب جدی ببینند.

مثلاً ریمل باعث ریزش مژه می‌شود و خط چشم و سرمه باعث خارش، سوزش، قرمزی، خشکی آب چشم، حساسیت و عفونت.

سایه چشم هم اگر وارد چشم شود عفونت را تشدید می‌کند. البته اطراف چشم نسبت به مواد شیمیایی زودتر واکنش نشان می‌دهد.

مطالعات نشان داده علاوه بر خواب نامنظم، مواد آرایشی نقش مهمی را در پف زیر چشم دارد که پوشاندن آن با آرایش باعث تشدید می‌شود. لوازم آرایش تقلبی این خطرات را تشدید می‌کنند.

خالصی‌های موجود در ریمل و خط چشم

خطر وای فای برای زنان باردار

این روزها کمتر خانه‌ای پیدا می‌شود که در آن خبری از وای فای و موبایل و اینترنت همراه نباشد.

اما باید بدانید امواج این فناوری بی‌ضرر نیستند و به خصوص برای زنان باردار می‌توانند مشکلات زیادی ایجاد کنند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد فناوری‌هایی چون موبایل و وای فای با ایجاد اشعه‌های غیر یونیزه حوزه‌های مغناطیسی، خطر سقط جنین را در زنان باردار ۵۰ درصد افزایش می‌دهند.

تحقیقات پیشین نشان داده بود اشعه‌های غیر یونیزه حوزه‌های مغناطیسی که از خطوط برق و دکل‌های مخابراتی نیز ایجاد می‌شوند، برای بدن انسان مضر هستند. این اشعه‌ها به تغییرات ژنتیکی و سرطان نیز منجر می‌شوند. در کنار این موارد خطر سقط جنین در زنان باردار را افزایش می‌دهد.

تحقیقاتی که در اوکلند آمریکا روی ۹۱۳ زن باردار انجام شده نشان می‌دهد زنانی که در برابر میزان بالای اشعه بودند ۴۸ درصد بیشتر از بقیه در معرض خطر سقط جنین بودند.



داشتن پاهای سالم در سنین پیری

یادتان باشد با افزایش سن پاهایم درازتر و پهن‌تر می‌شوند پس کفش‌تان را با دقت بیشتری انتخاب کنید و اصرار به گرفتن کفش با شماره کفش‌های قدیمی‌تان نداشته باشید.

چون پوشیدن کفش‌های نامناسب مهمترین عامل پادرد است. آمارها نشان می‌دهند که بخش قابل توجهی از زنان همراه با افزایش سن، مشکلاتی مانند ضعیف شدن قابلیت ارتجاعی در تاندون و رباط‌های پاها را تجربه می‌کنند.

به همین دلیل، دکتر نانس کاپلان (پادیاتریست) می‌گوید که همه افراد بعد از ۵۰ سالگی (خصوصاً زنان) باید نوع کفش‌های خودشان را عوض کنند.

باید برنامه ورزش روزانه و منظمی داشته باشید چون فعالیت‌های ورزشی کم فشار و متناسب سلامت پا را هم تضمین می‌کنند. تمیز نگه داشتن پاها و حفظ خشکی آنها واقعاً برای حفظ سلامتی‌شان مهم است.



با ورود به سنین میانسالی یکی از اولین اعضای بدن که دچار مشکل می‌شوند پاها هستند. حتماً سالمندان و حتی میانسالان زیادی را اطراف‌تان دیده‌اید که دچار درد پا هستند.

از دهه ۵۰ سالگی به بعد، ابتلا به بیماری‌ها و مشکلات پا می‌تواند فعالیت‌های ما را مختل کند و حتی بعضی از افراد را زمین گیر کند؛ پینه پا، فاسیت پلانتار (Plantar fasciitis)، انگشت چکشی، عفونت‌های پا و نوروپاتی ناشی از بیماری دیابت. اما می‌توانیم تا حدودی از بروز این مشکل جلوگیری کنیم و همچنان پاهای سالمی داشته باشیم.

اگر سن‌تان از ۵۰ سالگی گذشته است و اضافه وزن دارید باید وزن‌تان را کم کنید. این کار، بار اضافی را از روی پاها و زانوهای برمی‌دارد.

خرید کفش‌های استاندارد و مرغوب هم در سلامت پاهایتان مؤثر است. هر چه محافظت بیشتری از پاها انجام بگیرد و هر چه پاها راحت‌تر باشند، برای آنها بهتر است.

واقعیت این است که ما حق انتخاب زیادی برای خودمان قائل نیستیم حتی که البته در کودکی داشتیم.

از نظر یک آدم بزرگسال زندگی محدود و فرصت‌ها کم هستند در نتیجه باید همیشه انتخاب عاقلانه و درستی داشت.

اشتباه ممنوع است چون باعث می‌شود در رقابت از دیگران عقب بمانیم. اما گزینه‌های پیش روی ما نامحدود و گسترده هستند. ما فرصت‌ها و انتخاب‌های زیادی در اختیار داریم ولی در تصمیم‌گیری و انتخاب میان این همه گزینه ناتوان هستیم چون حق زیادی نداریم.

در روند آموزش‌های رسمی به ما چیزهای زیادی آموزش داده می‌شود.

ماهمگی مجموعه‌ای از همه کتاب‌هایی هستیم که در مدرسه خوانده‌ایم. این دانش‌های گسترده کاربردی و غیر کاربردی خط فکری‌مان را ساخته‌اند. در این شیوه فکری ما آموخته‌ایم که بیشتر بدانیم، کمتر اشتباه کنیم و با وجود این همه چیزی که می‌دانیم بهترین تصمیم را بگیریم.

ما خیلی چیزها از زندگی یاد می‌گیریم. هر لحظه زندگی در حال انباشتن اطلاعات و آموزه‌ها هستیم اما فقط یک راه برای مدیریت و دسته بندی آنها داریم: ما باید به خودمان اعتماد کنیم.

همانطور که به خیلی چیزهای عادی و روزمره اعتماد کرده‌ایم و اغلب بدون خطا و اشتباه انجامشان می‌دهیم، همین حالا اگر من از شما بخواهم که از جایتان بلند شوید و چند قدم راه بروید و حین راه رفتن تعداد خم و راست شدن زانوهایتان را بشمارید بیشتر از بیست قدم درست بر نخواهید داشت.

بیشتر اوقات ما جواب همه چیز را می‌دانیم و درست عمل می‌کنیم اما با حساسیت فکری کار را خراب می‌کنیم چون از اشتباه کردن می‌ترسیم. در این مرحله شاید لازم باشد از خودمان پرسیم چه چیزی را از دست خواهیم داد؟ چه چیزی اشتباه خواهد شد و این از دست دادن واقعا چه بهای سنگینی دارد؟ چرا زمانی که دانش کافی در مورد مسأله‌ای داریم و از سلامت جسم و روان بهره‌مند هستیم باید از انتخاب خود بترسیم؟

دفعه بعدی که میان انتخاب رنگ ماشین قرمز یا سیاه گیر افتادید، بدون ترس از روزی که ممکن است از خریدن ماشین قرمز پشیمان شوید و یا بدون توجه به مزایای انتخاب ماشین سفید که همه آن را توصیه می‌کنند فقط انتخاب کنید و نگران نباشید که نتیجه این انتخاب چه خواهد شد.

اگر دلتان همیشه ماشین قرمز خواسته، حساسیت به خرج ندهید و با هزار نفر در مورد اینکه آیا این کار درستی است یا نه حرف زنید و مجله‌ها را بالا و پایین نکنید: فقط انتخاب کنید و بگویید: ممکن است اشتباه باشد، اما لااقل آن چیزی است که همیشه می‌خواستم.



ترسی از اشتباه

• ریحانه دوستدار

از این موارد فراوان است و مسأله این است که هر چقدر موضوعات جدی‌تر و مهم‌تر باشند حساسیت‌ها نیز بزرگ‌تر می‌شوند.

شما می‌توانید حساسیت‌های فکری خود را در انتخاب یک عکس برای انتشار در اینستاگرام، فرستادن یک پیام برای همکار، زنگ زدن به یک دوست، خریدن یک دست لباس، ماشین، خانه و تغییر شغل و یا حتی تصمیماتی مثل انتخاب شریک زندگی یا بچه‌دار شدن به وضوح مشاهده کنید.

لحظه‌ای خود را در این موقعیت‌ها تصور کنید و یکی از آخرین مواردی را که با یک مسأله با حساسیت‌های شدید برخورد کردید به یاد بیاورید. چه احساسی دارید؟ آیا می‌توانید بگویید انتخاب‌هایتان بدون ترس بوده‌اند؟ آیا می‌توانید بگویید که در نهایت توانسته‌اید از آنچه انجام داده‌اید لذت ببرید؟ آیا هنوز هم ایرادهایی وجود دارند که آرزوی کردید کاش وجود نداشتند؟ آیا توانسته‌اید به اندازه کافی از تجربه خود خوشحالی و رضایت دریافت کنید؟

حساسیت فکری به تدریج و در روند بلوغ با انسان‌ها بزرگ می‌شود. یک کودک حساسیت فکری زیادی ندارد. او کنج‌کاو است و تلاش می‌کند از هر لحظه زندگی‌اش چیز بیشتری بیاموزد.

کودکان به غلط و درست فکر نمی‌کنند و آزادانه راهبردها را حدس می‌زنند. آنها ترسی از قضاوت ندارند و از انتخاب‌های عجیب

بسیاری از ما قربانی حساسیت فکری هستیم. وقتی دائماً در حال ارزیابی امور مختلف هستیم و از اشتباه کردن می‌ترسیم این یعنی دچار حساسیت‌های فکری هستیم. ما با جزئیات زیاد به همه امور توجه می‌کنیم و همواره آنها را با معیارهای شخصی خود بالا و پایین می‌کنیم.

اما توجه زیاد به جزئیات و نادیده گرفتن تصویر کلی یعنی ما خود را زیر باری سنگین قرار بدهیم و توانایی حرکت و پیش رفتن را از خود بگیریم.

ما بهای سنگینی بابت حساسیت‌های خود می‌پردازیم چون حتی نمی‌توانیم کفایت و لیاقت خودمان را هم تأیید کنیم. از این بالاتر فرصت لذت بردن از زندگی را نیز از دست می‌دهیم.

حتماً شما هم این مورد را تجربه کرده‌اید؛ پیدا کردن یک رستوران برای ساختن یک شب رویایی. شما ممکن است آنقدر خود را درگیر پیدا کردن یک رستوران بر اساس ایده‌آل‌های خود یا دیگران کنید که در نهایت هیچ لذتی از آن نبرید.

شاید هم این تجربه را در مورد برگزاری یک مهمانی داشته باشید؛ حساسیت به برگزاری یک مهمانی فوق‌العاده باعث می‌شود در ساعت حضور مهمان‌ها، خسته، کلافه و احتمالاً به خاطر کاستی‌ها ناامید باشید.

۰۰۰ یافته‌های روانشناسی

گاهی تنها باشید

بودن کنار اعضای خانواده، تفریحات و گذراندن ساعات مشترک با همسر و وقت گذرانی با دوستان معمولاً لذت بخش است اما لازم است در روز ساعتی را به خودتان اختصاص بدهید و تنها باشید.

بر اساس نتایج به دست آمده از آخرین تحقیقات انجام شده، افرادی که در شبانه روز ساعتی را به خودشان اختصاص می‌دهند نه تنها استرس کمتری را تجربه می‌کنند؛ بلکه از خلاقیت بیشتری نیز برخوردار هستند. پرداختن به کار مورد علاقه در ساعت تنهایی روز با افزایش قدرت خلاقیت و تفکر، میزان هورمون‌های مرتبط با استرس را در بدن کاهش می‌دهد. آنچه در این بین اهمیت دارد تفاوت قائل شدن میان افراد ضد اجتماعی و گروهی است که آگاهانه تنهایی را انتخاب می‌کنند.



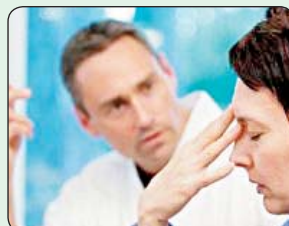
در واقع، افرادی که از روی ترس در جمع حضور پیدا نمی‌کنند دچار نوعی اختلال هستند که می‌تواند تبعاتی جدی از قبیل خشونت و افسردگی به دنبال داشته باشد. اما برای گروه مقابل تنهایی یک انتخاب است، انتخابی که فرصت تفکر می‌دهد. تنهایی همیشه نشانه‌ای برای شخصیت‌های ضد اجتماعی نیست.

۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

بحث‌تان خطرناک نیست؟

هیچ‌کس نمی‌تواند ادعا کند زندگی مشترک بدون بحث ادامه دارد. ممکن است بر سر مسائل کوچکی مثل انتخاب فیلمی که می‌خواهید ببینید یا مسائل اساسی تری مثل تربیت فرزندان بحث و جدل کنید.

اگر این بحث‌ها به پیدا کردن راه حلی که به نفع زندگی است و هر دو از آن راضی هستید منجر شود، این بحث سازنده بوده است اما نشانه‌هایی وجود دارد که می‌گوید این بحث‌ها زندگی مشترک‌تان را به خطر می‌اندازد. اگر در هر بحثی حتی در مسائل کم‌اهمیت از یکدیگر انتقاد می‌کنید، بی‌احترامی هر دوی شما را نسبت به هم نشان می‌دهد و اینکه از یکدیگر ناراضی هستید و در رابطه خود احساس خوشبختی نمی‌کنید.



بحث بیش از حد و بر سر هر مسأله‌ای هم می‌تواند زنگ خطر باشد. این یعنی یک جدایی بین شما وجود دارد. شما مجبور نیستید با هر چیزی موافقت کنید، اما در یک رابطه سالم، زوجین به نظر هم احترام می‌گذارند. به بحث‌هایتان دقیق‌تر نگاه کنید و اگر این نشانه‌ها را می‌بینید برای نجات زندگی راه حلی پیدا کنید.

آیا خواب نیمروز ضروری است؟



بچه ها در خواب نیمروز به راحتی می‌توانند به خواب فرو روند

ماساژ دادن او را برای خواب آماده کنید. دمای کمی بالاتر نیز می‌تواند کمک کند، می‌توانید به او لباسی کمی گرمتر بپوشانید و یا برایش یک قصه بگویید یا یک موسیقی و یا نوار قصه بگذارید.

کمی در مورد تغییرات رفتار او منعطف باشید

طبیعی است که در مرحله گذار الگوی خواب، رفتار کودکان تغییر کند. کودکان نیاز به ۱۰ تا ۱۲ ساعت خواب روزانه دارند و ممکن است این میزان را با خواب شبانه بیشتر جبران کنند.

خواب نیمروزی را با ساعاتی آرامش بخش جایگزین کنید

گاهی اوقات والدین بعد از ظهرها برای کودکان یک کارتون می‌گذارند و یا جعبه‌ای از اسباب بازی‌های آرامش بخش مثل کتاب یا اسباب بازی‌های بدون سروصدا مثل پازل و دفتر نقاشی ایجاد می‌کنند تا بازی با آنها به کودکان آرامش دهد.

به خودتان کمی استراحت دهید

این طبیعی است که اگر کودک شما ساعاتی در طول روز نخوابد شما نیز کمتر احساس آرامش کنید و نباید بخاطر این موضوع به خودتان خورده بگیرید. فکر نکنید که شما مادر خودخواهی هستی و بلکه شما واقعا در طول روز نیاز دارید کمی برای خودتان باشید.

والدین گاهی باید روزی ۱۲ ساعت و یا بیشتر کار کنند و این واقعا خسته‌کننده است. بعضی از مادرها کار نیمه وقت دارند و تنها زمانی که برای خودشان دارند همان چرت نیمروزی کودکان است. شما باید با برنامه‌ریزی و کمک همسران برای این مشکل راه حلی پیدا کنید و راه حل آن خواباندن اجباری کودکان نیست.

در تصمیم‌تان ثبات داشته باشید

اگر کودکان روزهایی را با شما نیست و کسی و یا موسسه‌ای از او نگهداری می‌کند، ممکن است او برنامه‌های متفاوت خواب را تجربه کند و به شما سر نخ‌هایی از صدمه دیدن بدهد. فعال شدن، بی‌حالی، کج خلقی و دیگر تغییرات روحی می‌تواند به شما نشان دهد که رفتار اشتباهی در حال انجام است. می‌توانید از کسی که از او مراقبت می‌کند بخواهید که خواب نیمروزی او را قطع و یا کم کند و به جایش از جعبه آرامش بخش بازی‌اش استفاده کند.

در پایان جشن بگیرید

مطمئن باشید در نهایت شما از این تغییر خوشحال خواهید بود.

ممکن است در ابتدا شما دلتان برای ساعاتی که کودکان خواب است تنگ شود، اما آزادی‌های بیشتری پیدای می‌کند.

دیگر نباید برنامه‌هایتان را با ساعت خواب کودکان تنظیم کنید و از بعضی از برنامه‌ها به همین خاطر محروم شوید.

دو دوره است که تغییراتی در کودک برای خواب روزانه‌اش اتفاق می‌افتد، ۱۸ تا ۲۴ ماهگی و دیگری ۳۶ تا ۴۲ ماهگی.

در این دو دوره کودکان ممکن است رفتارهایی متناقض در مورد خوابش داشته باشد.

اما در این مقاطع تغییراتی در نیاز جسمانی اش به خواب ایجاد می‌شود و نیازی به خواب بیشتر ندارد، همچنین او می‌خواهد در ارتباطش با شما خودمختاری بیشتری داشته باشد وقتی نمی‌تواند در موضوعاتی آن خود مختاری‌ها را داشته باشد، سعی می‌کند در موضوع خوابش با شما مخالفت کند و خواب نیمروزی داشته باشد.

شما چه می‌توانید بکنید؟ اگر شما به او اجازه خواب ندهید ممکن است علایم پرخاشگری، بیش فعالی و یا تغییرات روحی داشته باشد.

شما می‌توانید بعد از چند روز مشاهده کنید که اگر این علایم کاهش یافت به کارتان ادامه دهید در غیر این صورت باید بگذارید خودش در مورد خوابش تصمیم بگیرد.

اگر احساس می‌کنید کودکان به خواب احتیاج دارد اما در مقابل آن موضع می‌گیرد، شما می‌توانید با

خواب نیم روزی را کنار بگذارند، اما نمی‌توان آن را به عنوان قاعده‌ای کلی در نظر داشت. گاهی کودکان دو ساله نیز دیگر نیازی به چرت زدن ندارند و گاهی تا بعد از پنج سالگی نیز در طول روز می‌خوابند. گاهی این خواب‌ها هر روزه نیست، به طور مثال چند روز در هفته آنها نیاز به چرت زدن دارند.

چگونه بفهمید کودکان واقعا به خواب نیمروزی احتیاج دارد؟

شما می‌توانید با یک آزمایش ساده این موضوع را بفهمید. در زمانی که او معمولاً به خواب می‌رود، او را به یک گردش ببرید، می‌توانید با هم پیاده روی کنید.

سپس بعد از بازگشت به خانه رفتار او را زیر نظر بگیرید که او چگونه ادامه روزش را بدون چرت زدن می‌گذراند.

اگر کودک بد اخلاقی کند و یا کنترلش سخت شود این نشان می‌دهد که او به خواب نیمروزی احتیاج دارد.

انتظار کمی کشمکش را داشته باشید

ممکن است در ابتدا کودک شما کمی کج خلقی کند، در اتومبیل چرت بزند و یا زود گریه کند. در

ممکن است شما نیز تلاش زیادی بکنید تا کودکان چرتی بزنند. کنار او دراز بکشید، برای او قصه بگویید، شعر بخوانید تا کودکان بخوابد اما ساعتی می‌گذرد و تلاش‌هایتان بی‌فایده بوده است. او نمی‌خوابد و شما عصبانی می‌شوید که چرا مدت طولانی را صرف خواباندن او کرده‌اید و او نخوابیده است.

چرت زدن می‌تواند نقش مهمی در آموزش و رشد ذهنی کودکان داشته باشد. اما بهتر است واقع بین باشید، گاهی دلیل شما برای اصرار بر خواب کودکان نیاز او نیست.

اصرار شما برای خواب نیمروزی کودکان می‌تواند ناشی از آن باشد که خودتان نیاز به کمی استراحت دارید و یا فرصتی را برای رسیدگی به کارهای شخصی لازم دارید. با این حال بسیاری از والدین گمان می‌کنند خواب نیمروزی برای کودک خردسال یا نوپا لازم است چون این به سلامتی مربوط می‌شود.

برای خواب کودک برنامه‌ای از پیش مشخص نداشته باشید

معمولاً کودکان بین سه تا پنج سال می‌توانند

۱۰۰ روش شناسایی کودک

مراقب باش!



جمله‌ای که معمولاً و بسیار از زبان پدر و مادرها می‌شنویم این است: «مراقب باش!» این جمله از سر محبت است و اینکه والدین نمی‌خواهند فرزندشان آسیبی ببیند اما بیش از حد گفتن این جمله و منع بچه‌ها از تجربه‌های جدید اثر خوبی ندارد. جمله مراقب باش تنها زمانی کمک می‌کند که به درستی توضیح داده شود. لازم است که به او توضیح دهید باید مراقب چه چیزی باشد و چرا و اگر احتیاط نکنند چه اتفاقی می‌افتد؟ اگر این توضیحات را به او ندهید عادت می‌کند که به همه چیز به چشم تهدید نگاه کند. مراقب باش برای آن‌ها یعنی مراقب هر چیزی که در اطراف هست باش.

همه چیز خطرناک است. با تزریق کردن این دیدگاه در ذهن کودک باعث می‌شوید که در سنین بالاتر به هیچ چیزی اعتماد نکنند. بنابراین از فعالیت‌های فیزیکی کمتر شرکت می‌کنند چون ترس از آسیب دیدن دارند و از منطقه امن خود بیرون نمی‌آیند چون برایشان ترسناک است. به بچه‌ها اخطار ندهید بلکه آنها را راهنمایی کنید. ضمن اینکه گاهی اوقات لازم است خودشان از بعضی چیزها درس بگیرند. پس آزادشان بگذارید.

۱۰۰ بچه ها و یافته ها

گوشی را از دست بچه‌ها بگیرید



آنقدر گوشی‌های هوشمند در دستمان گرفته‌ایم که بچه‌ها هم عادت کرده‌اند و این گوشی‌ها اسباب بازی اصلی شان شده و حتی شاید عادت کرده‌ایم این ابزار را در دست آنها هم ببینیم. اما کارشناسان با تأکید بر اینکه اعتیاد به گوشی‌های هوشمند به سلامت روان کودکان و نوجوانان آسیب می‌زند هشدار دادند که والدین باید درباره این موضوع نگران باشند. اگر نوجوانی همیشه آنلاین است و شبکه‌های اجتماعی را چک می‌کند باید در مورد

این رفتار نگران بود. حتی گفته می‌شود اعتیاد به گوشی‌های هوشمند از تلف کردن وقت برای به اشتراک گذاشتن تصاویر و ویدیوها خطرناک‌تر است. در واقع نوجوانانی که به گوشی‌های خود و اینترنت اعتیاد دارند در مغزشان دچار بی‌تعادلی شیمیایی هستند که آنان را در معرض ابتلا به افسردگی و اضطراب قرار می‌دهد. اعتیاد به این گوشی‌ها مسیر زندگی اجتماعی و طبیعی روزانه را، الگوی خواب و الگوی احساسی کودکان و نوجوانان را تخریب می‌کند که ناشی از عدم سیگنال‌رسانی مناسب و نرمال مغز است. کاهش عملکرد یکپارچه مغز و عدم تنظیم و پردازش در شبکه عصبی مربوط به شناخت و عاطفه آنها، اثر اعتیاد به گوشی‌های هوشمند است.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه اول دی ماه ۱۳۵۶ (برابر با ۱۱ محرم ۱۳۹۸ و ۲۲ دسامبر ۱۹۷۷) نقل شده است.

۵۸۴ کشته در زلزله کرمان

محمد ویزگان - ززند کرمان: من اولین خبرنگار غیرمحل بودم که با پرواز فوق العاده یک هواپیمای نیروی هوایی شاهنشاهی که به اختیار شیر و خورشید سرخ گذاشته شده است، صبح روز سه‌شنبه به کرمان و به منطقه مصیبت زده ززند رسیدم. مقامات مسئول آخرین آمار تلفات زلزله را صبح امروز ۵۶۸ نفر اعلام کردند، اما آخر وقت گفته شده که تلفات به ۵۸۴ نفر رسیده است. بطور قطع این نیز یک رقم کامل نیست و با ادامه حفاری خرابی‌های ناشی از زلزله رقم قطعی کشته‌شدگان بعداً معلوم خواهد شد.

حمله به چاپخانه انتشارات فرانکلین

تهران خبرگزاری پارس - پانا - چند جوان بنام دانشجوی در ساعات تعطیل به چاپخانه افست که متعلق به موسسه فرانکلین است وارد شده و ابزار و وسائل چاپخانه را با شعارهای تحریک‌آمیز از کار انداخته‌اند.

خبرنگار خبرگزاری پارس این حمله را مشابه حملات دیگری که در روزهای اخیر به موسسات فرهنگی شده توصیف کرده است.

«ایاز» دستگیر شد

ملایر - خبرنگار اطلاعات: ایاز بیات، متهم جنایت گوهردشت کرج، پس از دو سال تعقیب و گریز، سرانجام بامداد دیروز، در ملایر دستگیر شد.

ماموران ژاندارمری «جوزان» ملایر ایاز بیات را که قصد داشت برای دیدن همسر و فرزندش، به روستای «باب القانی» برود، دستگیر کردند. جنایت گوهردشت کرج روز ۲۹ اردیبهشت ماه سال ۳۵ روی داد. قربانی جنایت دختر ۱۳ ساله‌ای بنام مهناز بود که بطرز فجیعی بدست ایاز کشته شد.

۳۰۰ هزار نفر در صف نوبت تلفن انتظار می‌کشند

طی چند سال اخیر ۳۰۰ هزار نفر با سپردن ۴۰۰۰ میلیون ریال ودیعه به شعب بانک ملی در سراسر کشور از شرکت مخابرات ایران درخواست تلفن کرده‌اند. براساس آمار موجود، هر روز در تهران و شهرستان‌ها متجاوز از ۳۰۰ نفر برای درخواست اشتراک تلفن به بانک ودیعه می‌سپارند و در صف منتظرین تلفن قرار می‌گیرند. بررسی مسئولان نشان داده است که رشد سریع اقتصادی و اجتماعی مملکت بزودی رقم متقاضیان تلفن را در سطح کشور تا چند برابر میزان کنونی افزایش خواهد داد.

ثبت نام برای پذیرش

۶۳۰۰ دانشجو در دانشگاه‌ها آغاز شد

از امروز ثبت نام داوطلبان برای ورود به ۹ دانشگاه ۵ دانشکده ۱۰ مدرسه عالی و بیش از ۳۰ موسسه آموزش عالی شد. از میان دهها هزار داوطلب ۶۳۰۰ تن برای تحصیل در نیمسال دوم انتخاب خواهند شد. ثبت نام تا دهم دیماه به مدت به ۱۰ روز ادامه دارد.

تعداد جرائم ۵۰۰ تومانی افزایش یافت

جدول جرائم تخلفات رانندگی در مورد تشدید مجازاتات متوسیکلت رانان متخلف تغییر کرد و با این تغییر بر تعداد جرائم ۵۰۰ تومانی یک مورد اضافه شد. براساس این تغییر رانند متوسیکلت در پیاده‌رو و نیز عبور متوسیکلت رانان از محل ممنوع ۵۰۰ تومان جریمه دارد.

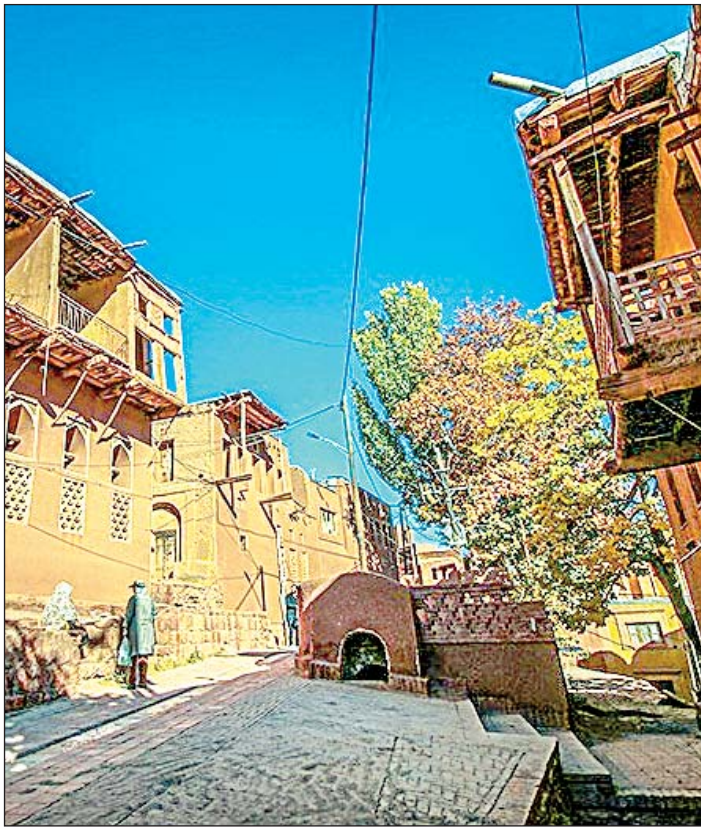
مسابقه محمدعلی و نور تون در تهران!

به گزارش خبرنگاری آسوشیتدپرس از مانیل، ایران برگزاری مسابقه ۱۲ میلیون دلاری محمدعلی قهرمان دسته سنگین وزن جهان و کن نور تون را متعهد شده است. بنا بر گزارش داده شده، این مسابقه در شهریور ماه سال آینده در تهران و بر سر مقام قهرمانی جهان خواهد بود.

مراسم عاشورای حسینی در شهرهای ایران

دیروز در عاشورای حسینی، و بیاس عظمت شهادت حسین بن علی «ع» و یارانش، ایران غرق در سوگاری بود. حضور شاهنشاه آریامهر، جمشید آموزگار نخست‌وزیر، امیرعباس هویدا وزیر دربار شاهنشاهی، مهندس جعفر شریف‌امامی و تنی چند از وزیران کابینه، و گروهی از بلندپایگان مملکتی در مجلس عزاداری دربار شاهنشاهی در مسجد سپهسالار منطقه اوج خیز احساسات مذهبی ایرانیان در سالگرد شهادت حسین بن علی «ع» و یارانش در صحرای کربلا بود. گذشته از پایتخت، پرشورترین مراسم عزاداری، دیروز در قم، مشهد، شهرری، شهرهای آذربایجان، زنجان و شیراز برگزار شد.

قاب امروز



ابیانه/عکس از: علیرضا وثیق انصاری

سرایه

هزاران لاله و گل در جهان بی همه زیبا به چشم دیگران بی آله‌ی مو به زیبایی درین باغ سرفراز همه آلابیان بی باباطاهر عربان

پند بزرگان

بشر در این دنیا بیشتر از همه موجودات مصیبت و عذاب کشیده است، بهترین دلش هم این است که در بین تمام آنها فقط اوست که می‌تواند بخندد.

نیچه

نبرد شهریار

در دو روز اول و دوم دی ماه ۱۲۹۴، نیروهای تازه نفس روسیه که به بهانه جلوگیری از گسترش نفوذ آلمان در ایران تا حومه تهران پیشروی کرده بودند در رباط کریم شهریار با ژاندارم‌ها، افراد مسلح «کمیته دفاع ملی» و ایرانیان داوطلب که اسلحه برداشته بودند درگیری داشتند که این زدو خورد با پیروزی روس‌ها به پایان رسید و ایرانیان تلفات سنگین متحمل شدند و دلایل عمده آن ناهماهنگی دفاع گران در جریان زدو خورد و نداشتن اسلحه سنگین بود. روس‌ها با وجود پیروزی در نبرد رباط کریم شهریار وارد تهران نشدند. با شکست مدافعان تهران و عقب نشینی به شهر، رجالی که به قم مهاجرت کرده بودند و نیز اعضای کمیته دفاع ملی از آنجا عازم اصفهان و کرمانشاه شدند.

مشاهدات حقیقت یاب فرانسوی از اصفهان

«فرانسوا پتی دو لاکروا» دیپلمات و پژوهشگر فرانسوی عصر لوئی چهاردهم ۲۳ دسامبر ۱۶۷۴ (زمان سلطنت شاه سلیمان صفوی) وارد اصفهان شد و دو سال در این شهر ماند. از کروا نقل شده است که گفته بود شنیدم و دیدم که برخی برای جلب اعتماد و اثبات مذهبی بودن، هنگام وجود انقدر پیشانی خود را بر مهر نماز می‌سایند تا نبود شود و دیگران با مشاهده این کیودی به آنان اعتماد می‌کنند که از شیعیان مؤمن هستند و دارای انصاف و مروت و مرد اخلاق و انسانیت.

زادروز نخستین کتاب طنز

کتاب طنزها تالیف شاعر و فیلسوف رومی کویتوس هوراتیوس فلاکوس ۲۳ دسامبر سال ۳۵ پیش از میلاد در شهر رم به صورت نسخه‌های متعدد دستنویس انتشار یافت که باقی مانده است و هنوز مورد مطالعه کسانی است که لاتین می‌دانند. این کتاب، نخستین مجموعه طنز به صورت نظم و نثر در تاریخ است و به این لحاظ است که هوراتیوس (در دنیای انگلیسی زبان: هوراس و در آلمان: هوراز) را پدر طنز در جهان و نخستین طنز در تاریخ بشمار می‌آورند و واژه طنز در زبان‌های اروپایی، از عنوان کتاب او گرفته شده است.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوگو

۲۰۸۱

		۲		۴	۹		۸	
۶				۱				
۵					۷	۳		
۲		۱		۷			۶	
	۵						۷	
	۷			۶		۲	۵	
		۳	۴				۶	
				۲			۴	
	۹		۸	۵		۱		

۶	۸	۱	۵	۹	۷	۳	۲	۴
۳	۲	۴	۶	۸	۱	۵	۹	۷
۵	۹	۷	۳	۲	۴	۶	۸	۱
۱	۶	۸	۷	۴	۵	۹	۳	۲
۹	۵	۳	۱	۶	۲	۷	۴	۸
۷	۴	۲	۸	۳	۹	۱	۶	۵
۲	۱	۶	۹	۷	۸	۴	۵	۳
۸	۳	۵	۴	۱	۶	۲	۷	۹
۴	۷	۹	۲	۵	۳	۸	۱	۶

جدول شرح در متن

۴۵۹۴

استنتاج	از آثار دکتر قاسم غنی	آب ویرانگر نیروی زندگی	حیوان وفادار اهل هندوستان	هنگام اداره محافظ جاده‌ها	سال اسب
ن	↓	↓	↓	↓	↓
اکتوب	↓	↓	↓	↓	↓
طایفه غرب ایران	↓	↓	↓	↓	↓
صدای بلند چیره و مسلط	↓	↓	↓	↓	↓
زمان تولد تفحص	↓	↓	↓	↓	↓
شمشیر تربیت	↓	↓	↓	↓	↓
نشانه‌ها	↓	↓	↓	↓	↓
بردبار نوعی شیرینی	↓	↓	↓	↓	↓
شاه تو خالی سنگواره	↓	↓	↓	↓	↓
سلام تلفنی مادر وطن	↓	↓	↓	↓	↓
جمع صحیفه ایالتی در هند فدراسیون جهانی کشتی ستم‌دیده	↓	↓	↓	↓	↓

حل

۴۵۹۳

حل ۲۰۸۰